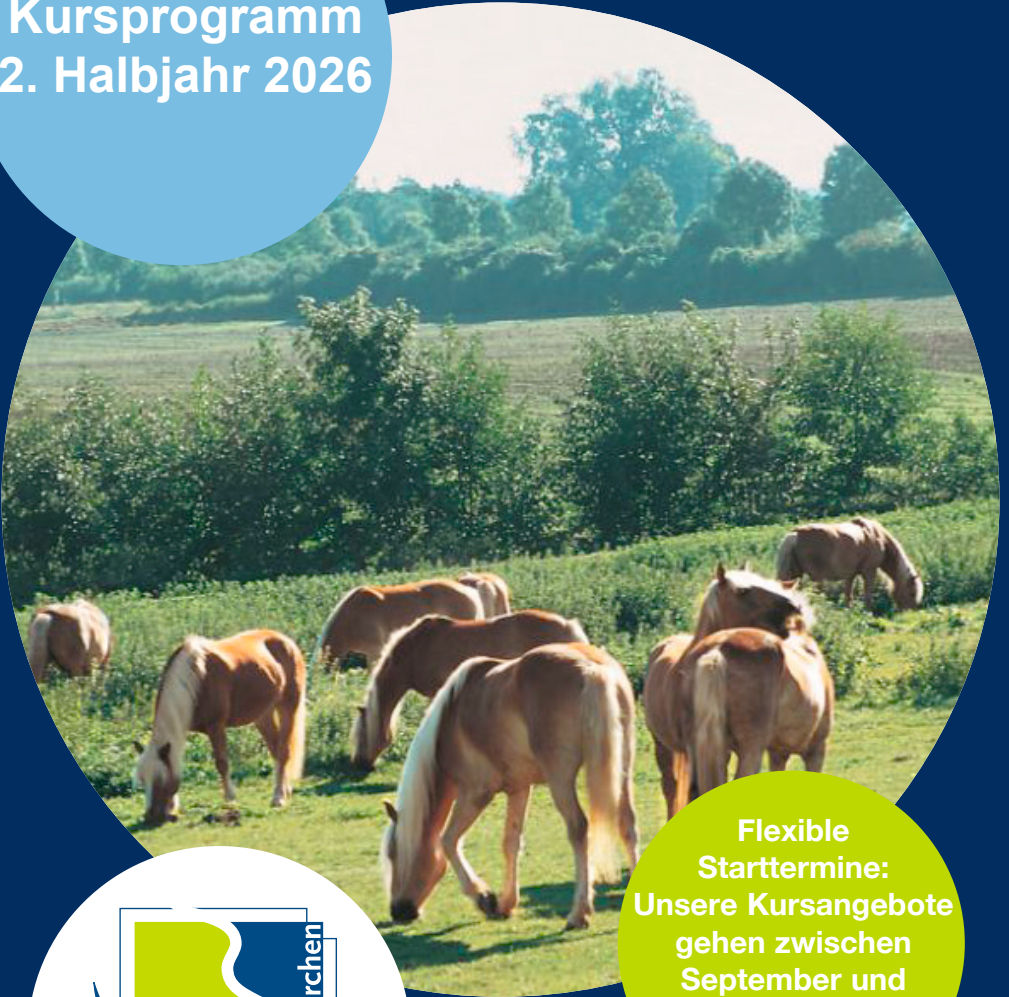


**Kursprogramm
2. Halbjahr 2026**



**Flexible
Starttermine:
Unsere Kursangebote
gehen zwischen
September und
Dezember
an den Start**



Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der VHS ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.

Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Programmheftes. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt die Reihenfolge des Posteingangs.

**Die Anmeldungen schicken Sie an die:
Gemeinde Rommerskirchen
- Volkshochschule -
Postfach 10 11 60
41565 Rommerskirchen**

Sie können Ihre Anmeldung auch persönlich abgeben und sich beraten lassen. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten des Rathauses. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Anmeldungen auch in den Briefkasten der Gemeinde Rommerskirchen einwerfen.

**Sie finden uns im
Familienbüro der Gemeinde Rommerskirchen
Bahnstr. 51, 41569 Rommerskirchen
Telefon: 02183/800-5100
Mail: familienbuero@rommerskirchen.de**

Es besteht auch die Möglichkeit, sich online zu Kursen anzumelden; unter <https://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs> oder www.vhsdormagen.de

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht, nachdem feststeht, dass der Kurs zustande kommt (ca. drei Wochen nach Kursbeginn). Ohne Ihren Abbuchungsauftrag können wir Ihre Anmeldung leider nicht bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren von der Stadtkasse Dormagen abgebucht werden; die dortige VHS übernimmt die Verwaltungsarbeit für die VHS Rommerskirchen.

Eine Abmeldung ist nur schriftlich, per Fax oder E-Mail bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Gebühren und Gebührenermäßigung

Bei Lehrveranstaltungen ab 10 Teilnehmenden beträgt die Gebühr je Unterrichtsstunde (45 Minuten) mindestens 3,00 €. Gebühren von Online-Angeboten können abweichen. Online-Vorträge aus dem Programm vhs.wissen live sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich!

Eine Ermäßigung von 100 % erhalten: Empfänger bzw. Empfängerinnen von laufenden Hilfen zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch II und XII, Empfänger bzw. Empfängerinnen ergänzender Hilfe im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und Asylbewerber. Die Ermäßigung/Gebührenbefreiung wird bei Vorlage einer Kopie der entsprechenden Bescheinigung erteilt.

Kurse, zu denen sich zu wenige Personen (weniger als Mindestteilnehmendenzahl) angemeldet haben, kann die VHS absagen. Alternativ dazu können Kurse – trotz Nichterreicherung der Mindestteilnehmendenzahl – stattfinden, wenn sich die Teilnehmenden mit einer erhöhten Gebühr einverstanden erklären.

Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden ...
...können Sie bei uns auch das Programm der VHS Dormagen erhalten. Sie können sich auch gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen und sich beraten lassen.

Vorschläge für neue Kursangebote sind jederzeit willkommen!!

Gesellschaft

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Christian Topp
02133/257-4170
Christian.Topp@stadt-dormagen.de

Geschichte & Zeitgeschichte

Livestream - vhs.wissen live:
Frankreich vor den
Präsidentschaftswahlen



262-09002

Mittwoch, 17.09.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live:
STONEHENGE.
Geheimnisse, neue Entdeckungen



262-09005

Dr. Heiner Schwarzberg

Mittwoch, 30.09.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live:
Die Abschottung der Welt:
Als Juden vor verschlossenen
Grenzen standen. 1933–1945



262-09013

Dr. Susanne Heim

Sonntag, 18.10.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live:
Versunkene Welten:
Ruinenstädte in der Antike
von Troja bis Pompeji



262-09015

Prof. Dr. Martin Zimmermann

Sonntag, 25.10.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live:
Trump und die MAGA-Bewegung



262-09023

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Sonntag, 08.11.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live:
Konrad Adenauer. Kanzler
nach der Katastrophe



262-09026

Prof. Dr. Norbert Frei

Dienstag, 24.11.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live:
Die Bauern waren nicht über-
rascht. Pandemische Geschichte
auf dem Lande:
Das Beispiel Schweinepest



262-09030

Frank Uekötter

Mittwoch, 02.12.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Bedeutung der Piktogramme



Online



Neu



Hybrid-Kurs



Prävention



Frauen



Junge VHS



Nachhaltig



Aktiv im Alter

**Livestream - vhs.wissen live:
Gottes Zeit: Jüdische, christliche
und pagane Zeitvorstellungen
und Zeiterfahrungen in der Antike**



262-09031

Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches

Freitag, 04.12.26, 19.30-21.00 Uhr

Gebührenfrei

**Livestream - vhs.wissen live:
Die Bischofskirche von Ostia**



262-09033

Prof. Dr. Sabine Feist

Sonntag, 10.01.27, 19.30-21.00 Uhr

Gebührenfrei

Ökonomie, Recht & Finanzen

**Livestream - vhs.wissen live:
Die Frage von Krieg und Frieden
im Völkerrecht**



262-09037

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß

Mittwoch, 20.01.27, 19.30-21.00 Uhr

Gebührenfrei

**Rational investieren –
Eine Einführung in Aktien
und ETFs**



262-10321

Vincent Rost

2 x dienstags, 10. & 17.11.2016,
jeweils 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 28,00 € (6 UStd.)

**Gold & Co. –
Was Anleger:innen über
Edelmetalle wissen sollten**



262-10322

Vincent Rost

Montag, 30.11.26, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 17,50 € (3 UStd)

**Persönlichkeitsentwicklung &
Psychologie**

**Livestream - vhs.wissen live:
Veränderungsstress. Warum
tun sich Gesellschaften mit
Veränderungen so schwer?**



262-09019

Prof. Dr. Steffen Mau

Montag, 02.11.26, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Not am Mann. Die Erfindung
toxischer Männlichkeit**



262-09029

Eva Ladipo

Sonntag, 29.11.26, 19.30-21.00 Uhr

Gebührenfrei

**Länder- & Heimatkunde,
Stadtkultur**

**Exkursion: Führung durch Köln –
Nippes – abseits der großen
Einkaufsstraßen**



262-10902

Ricarda Grothe

Freitag, 25.09.26, 16.00 bis ca. 19:00 Uhr

Gebühr: 29,75 € inkl. 4,75 € MwSt. (4 UStd.)

Treffpunkt: Köln, vor der Gaststätte

„Em Golde Kappes“

(Neusser Str. 295, 50733 Köln)

Anmeldung erforderlich!

Naturwissenschaften



Livestream - vhs.wissen live
Der Wolf und die Deutschen:
Konflikt oder Koexistenz

262-09006

Heribert Hofer

Montag, 05.10.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live
Kohlendioxid als Rohstoff:
Wie schließen wir den Kreislauf?



262-09011

Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel

Dienstag, 13.10.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live
Vertrauen in Wissenschaft –
zwischen Expertise und Skepsis



262-09007

Prof. Dr. Mike S. Schäfer

Dienstag, 06.10.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live
Wie einfach kann ein lebendes
System sein?



262-09025

Prof. Dr. Petra Schwillie

Dienstag, 10.11.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Livestream - vhs.wissen live
Schönheit der Astrophysik



262-09035

Dr. Andreas Müller

Mittwoch, 13.01.27, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Kultur und Gestalten

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Linda Klisch
02133/257-4171
Linda.Klisch@stadt-dormagen.de

Fahrten und Besichtigungen

Umfassende Informationen zu allen nachfolgenden Tagesfahrten, wie Reiseprogramm, Abfahrtsort, Anmeldefristen und Kosten für Fahrt und Führungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhsdormagen.de.

Universitätsstadt Utrecht
Tagesfahrt in die Niederlande

262-20601R

Samstag, 19.09.26

Breda in Brabant
Tagesfahrt in die Niederlande

262-20602R

Samstag, 17.10.26

Weihnachtsmarkt in Gewölbekeller
Tagesfahrt an die Mosel

262-20603R

Freitag, 27.11.26

Weihnachtlicher Wintermarkt in Gouda
Tagesfahrt in die Niederlande

262-20604R

Samstag, 12.12.26

Kunst- und Literaturgeschichte

**Livestream - vhs.wissen live:
Kunst im Ohr – Ein Livestream
für alle Sinne 3**



262-09003

Mittwoch, 23.09.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

**Livestream - vhs.wissen live:
Deutsch-jüdische und
israelische Literatur**



262-09009

Montag, 12.10.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

**Livestream - vhs.wissen live:
Franz Kafka und Prag**



262-09024

Donnerstag, 19.11.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

**Livestream - vhs.wissen live:
Kunst im Ohr – Ein Livestream
für alle Sinne 4**



262-09027

Mittwoch, 25.11.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

**Livestream - vhs.wissen live:
Rubens oder Rembrandt?
Werke der Holländischen und
Flämischen Malerei des Barock
in der Alten Pinakothek**



262-09032

Donnerstag, 10.12.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Gesundheit

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Melanie Baum
02133/257-4173
Melanie.Baum@stadt-dormagen.de

Yoga

Yoga für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs ist geeignet für Personen, die mit Yoga starten wollen, schon erste Erfahrungen gemacht haben oder regelmäßig Yoga praktizieren. Innerhalb des Kurses lernen Sie die wichtigsten Asanas (Positionen) und erweitern Ihr Repertoire an Atemtechniken. Ruhige und fordernde Unterrichtseinheiten wechseln je nach Stundenfokus, um Ihre Yogapraxis zu bereichern.

Voraussetzung für die Teilnahme ist es, sich ohne Hilfsmittel auf den Boden legen zu können und ohne Hilfsmittel (Stuhl oder andere Person) wieder aufstehen zu können!

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und idealerweise einen Yogablock sowie einen Yogagurt zum Unterricht mit.

262-00301

Marisa Ibañez-Wagner

10 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr,
ab 08.09.26

Gebühr: 64,00 € (20 UStd.)

Turnhalle Kastanienschule Hoeningen,
Stephanusstr. 2-4, Rommerskirchen

Fitness Training

Rundum fit

In diesem Kurs erwartet Sie ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Je nach Trainingsniveau und individuellen Voraussetzungen werden Varianten der einzelnen Übungen angeboten. Unterschiedliches Equipment (z.B. Therabänder, Pilatesbälle, Hanteln, Flexibars) bringt Abwechslung ins Programm.

Das Training mit Aufwärm-, Kraft-, Ausdauer und Dehnübungen zu motivierenden Musik, mit persönlicher Betreuung und guter Gruppenatmosphäre macht Spaß und Sie rundum fit.

262-00303

Sonja Loibl

10 x donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr,
ab 10.09.26

Gebühr: 60,00 € (20 UStd.)

Turnhalle Giller Straße, Rommerskirchen

Pilates Training – im Livestream

262-30241K

Astrid Neuschäfer

11 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 10.09.26

Gebühr: 88,00 € (20 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!



Entspannungstechniken

Schwangerschaftsyoga

Inhalte & Ziele:

- **Praxis:** Sichere Asanas, Pranayama, Mudras und Meditation für jede Phase.
 - **Geburt:** Vorbereitung auf eine natürliche Geburt und effektive Schmerzreduktion.
 - **Wohlbefinden:** Linderung von Rückenschmerzen, Stimmungsschwankungen und geschwollenen Knöcheln.
 - **Mentale Stärke:** Innere Ruhe, Angstbewältigung und eine tiefe Bindung zum Kind.
 - **Postnatal:** Einstieg in das Postnatal Yoga.
- Vorkenntnisse: nicht erforderlich – der Kurs kann ab der 10. Schwangerschaftswoche sicher begonnen werden.

262-301019

Nesara Pradeep Kumar

10 x montags, 18.00 - 19.00 Uhr
ab 21.09.26

Gebühr: 60,00 € (13 UStd.)



Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Online: Baby & Mama Yoga

Inhalte & Ziele:

- **Übungen:** Erlaubte Bewegungen kennen und Risiken vermeiden.

- **Asanas:** Gezielter Kraftaufbau für Beckenboden, Core und Wirbelsäule.

- **Mental Health:** Pranayama, Mudras und Meditation zur Stressbewältigung sowie gegen postpartale Depression, Ängste und Reizbarkeit.

- **Körper & Geist:** Innere Ruhe finden, Energie steigern und Wohlbefinden nach der Geburt wiedererlangen.

- **Entlastung:** Muskelverspannungen durch das Tragen und Stillen des Babys effektiv abbauen

Vorkenntnisse: nicht erforderlich – der Kurs kann ab dem 3. Monat bis zu 1 Jahr nach der Geburt begonnen werden.



261-301020

Nesara Pradeep Kumar

10 x montags, 1.00 - 12.00 Uhr

ab 21.09.26

Gebühr: 60,00 € (13 UStd.)

Familie

Erste Hilfe im Kinderzimmer

Basiswissen für Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Es ist soweit. Ihr Kind macht die ersten Schritte und geht auf Entdeckungsreise. Gegenstände werden angefasst und in den Mund genommen. Alles wird gründlich inspiziert. Neugierde ist wichtig, nur so lässt sich die Welt erkunden. Aber Vorsicht! Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert.

Tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit, lernen Sie grundlegende Erste Hilfe Maßnahmen kennen:

- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Wundversorgung

- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen

- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verstopfung von Körperöffnungen

Ein qualifizierter Ausbilder des Malteser Hilfsdienst vermittelt Ihnen ein erstes Basiswissen, um bei alltäglichen Unfällen sicher und angemessen reagieren zu können.

Das Seminar richtet sich an junge Eltern, Großeltern, etc.

Hinweis: Der Kurs findet in der VHS Dormagen statt!

262-30324

Ralf Peters, c/o Malteser Hilfsdienst

Donnerstag, 26.11.26, 18.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: 12,00 € (4 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Ernährung

Wildkräuterspaziergang mit Picknick



Wir spazieren gemeinsam durch die Umgebung des Gillbachs und lernen verschiedene Wildkräuter kennen, denen wir tagtäglich begegnen. Wir erfahren Spannendes und Interessantes über ihre Verwendungszwecke in der Küche und in der Volksmedizin. Der Spaziergang findet bei fast jedem Wetter statt, jedoch nicht bei Gewitter, Sturm und Starkregen.

262-30522K

Claudia Peter

Donnerstag, 24.09.26, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)

Treffpunkt: Tannenbusch, Parkplatz Geopark, Dormagen-Delhoven

Sonntag, 19.04.26, 11.00 - 14.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.09.26

Wissenswertes zu gesunder Ernährung – einfach erklärt und barrierefrei zugänglich:

vhs-Lernportal - Gesunde Ernährung

Herzlich willkommen im offenen Kurs „Gesunde Ernährung“. Hier können Sie Ihr Wissen rund um die Themen Einkaufen, Vorratshaltung, Kochen und Küchenhygiene testen und erweitern.

Um den Kurs nutzen zu können, müssen Sie sich nicht registrieren oder einloggen. Der Kurs ist deshalb gut geeignet, um das vhs-Lernportal kennenzulernen. Viel Spaß!

1. Kochen zu Hause leicht gemacht
2. Kluge Vorratshaltung
3. Richtig einkaufen
4. Was sind Fertigprodukte?
5. Grundausstattung in der Küche
6. Was heißt Hygiene?
7. Leicht verderbliche Lebensmittel
8. Geplant kochen
9. Schonend zubereiten - Garverfahren
10. Lebensmittelreste

[www.vhs-lernportal.de/
wws/9.php#/wws/
gesunde-ernaehrung.php](http://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/gesunde-ernaehrung.php)



Sprachen

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Martti Zeyer
02133/257-4184
Martti.Zeyer@stadt-dormagen.de

Livestream - vhs.wissen live: Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas



262-09021

Prof. Dr. Joachim Grzega

Mittwoch, 04.11.26, 19.30-21.00 Uhr
Gebührenfrei

Arabisch

Arabisch entdecken – Jubiläumsworkshop am Abend zum Kennenlernen



262-40101E

Amani Al-Saqqaf

Dienstag, 13.10.26, 17.00 - 20.00 Uhr
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!
Seit 70 Jahren Bildung für alle.
Für Ihre Treue schenken wir Ihnen diese
Kurse – melden Sie sich gleich an!
Gebührenfrei

Italienisch

Italienisch Niveau A2



262-40910K

Delfina Ott

12 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr
ab 07.09.26
Gebühr: 125,00 € (24 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Bankeinzugsermächtigung - SEPA-Lastschriftmandat für VHS Dormagen, Langemarkstr. 1-3, 41539 Dormagen,
Gläubiger-ID: DE7600000000002384

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift (SEPA – Rahmenmandat) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Dormagen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in Ausnahmefällen nach Rücksprache die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Ich bin damit einverstanden, dass das angegebene Girokonto auch für Erstattungen verwendet wird. Mir ist bekannt, dass bei einer Rücklastschrift die Einzugsermächtigung sofort gelöscht wird.

Name/Vorname Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Straße Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

PLZ/Ort Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

IBAN/BIC

Kreditinstitut

Ich bin bereit, für die Zahlung der Gebühr gegenüber der Stadt Dormagen rechtlich einzustehen.

- ☐ Ich beantrage eine Gebührenermäßigung. Eine Kopie des Familienpasses der Stadt Dormagen ist beigefügt.
- ☐ Ich bin damit einverstanden, dass ich Infos über Veranstaltungen, Newsletter sowie den Feedbackbogen zur besuchten Veranstaltung als E-Mail erhalte. Ich kann mich jederzeit wieder durch Nachricht/E-Mail an info-vhs@stadt.dormagen abmelden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht statt.

Informationen zum Datenschutz sind zu finden auf der Webseite www.vhsdormagen.de unter „Impressum/Datenschutz“. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter der Beachtung der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Datum/Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin

**Datum/Unterschrift Kontoinhaber/Kontoinhaberin
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)**

Japanisch

Japanisch im Herbst - Jubiläumsworkshop am Abend zum Kennenlernen



262-41000E

Shingo Kohno

4 x montags, 19.30 - 21.00 Uhr
ab 26.10.26

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!
Seit 70 Jahren Bildung für alle.
Für Ihre Treue schenken wir Ihnen diese
Kurse – melden Sie sich gleich an!
Gebührenfrei.

Japanisch für Beginnende Niveau A1



262-41001K

Pina Geißler

12 x montags, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 02.11.26

Gebühr: 115,00 € (24 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Koreanisch

Koreanisch für Beginnende Niveau A1



262-42600K

Yookyung Anna Nho-von Blumröder

12 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
ab 09.09.26

Gebühr: 135,00 € (24 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Qualifikation für das Arbeitsleben – IT – Organisation & Management

Programmbereichsleiter

Inhaltliche und pädagogische Beratung:

Christian Topp

02133/257-4170

Christian.Topp@stadt-dormagen.de

Digitale Kompetenz - Gut vernetzt im Alter

Besondere Angebote für Seniorinnen und
Senioren, die digital „fit“ werden und blei-
ben möchten.

PC – Basiskurs und Einstieg ins Internet



262-50116K

Thomas Niehoff

5 x mittwochs, 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.
und 25.11.2026

jeweils 10.00 – 12.15 Uhr

Gebühr: 99,00 € (15 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1 – 3

(Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!)

Mit WhatsApp sicher und souverän kommunizieren



262-50136E

Ursula Scholz

Montag, 02.11.26, 17.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 0,00 € (3 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1 – 3

Kleingruppenkurs mit 8 – 9 Personen!

Tabellenkalkulation – Excel

EXCEL-Grundlagen Selbstlernkurs (Einstieg jederzeit möglich)



262-50119

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 07. September 2026

Kursende: 18. Dezember 2026

Kurseinstieg jederzeit möglich!

20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. frei
plan- und wiederholbar.

Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

EXCEL-Vertiefung:

Onlinekurs im HomeOffice (Einstieg jederzeit möglich)



262-50120

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 07. September 2026

Kursende: 18. Dezember 2026

Kurseinstieg jederzeit möglich!

20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. frei
plan- und wiederholbar.

Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

Künstliche Intelligenz

Livestream - vhs.wissen live: Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI



262-09017

Prof. Dr. Ute Schmid

Mittwoch, 28.10.26, 19.30-21.00 Uhr

Gebührenfrei.

Computerangebote für Kinder und Jugendliche

Der Medienführerschein für Kinder (9 – 14 Jahre)



262-50134E

Robin Weniger

Freitag, 02.10.26,

17.00 – 18.30 Uhr

Gebührenfrei (2 UStd.)



Guter Rat zur Mediennutzung

Kinder & Medien: Was Eltern wissen sollten



262-50133

Robin Weniger

Montag, 07.12.26,

15.00 – 17.15 Uhr

Gebühr: 35,70 € inkl. 5,70 € MwSt.



Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Anhang:

Informationen zu allen Online-Angeboten:

Die für die Teilnahme an Online-Kursen notwendige Zugangsdaten werden Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Deshalb benötigen wir mit Ihrer Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse von Ihnen.

Die technische Grundausstattung sollte ein PC, Notebook oder Tablet mit einem aktuellen Betriebssystem und einem aktuellen Internet-Browser sein. Geeignete Browser für den Internetzugang sind Firefox, Chrome, Edge oder Safari. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (Upload: 10 Mbit/s, Testen der Internetgeschwindigkeit unter <https://www.speedcheck.org> möglich).

Ein Mikrofon und ein Lautsprecher sind die Grundausstattung. Geeignet ist auch ein Headset. Eine Kamera ist nicht zwingend erforderlich, bei einigen Veranstaltungen wie den Sprachkursen aber wünschenswert.

Für die unterschiedlichen Online- bzw. Webkonferenzsysteme gelten unterschiedliche Zugangswege und Voraussetzungen. Sofern kein Hinweis auf das im Kurs verwendete System steht, handelt es sich um Zoom oder BigBlueButton (vhs.cloud).

Vor dem Start jeden Angebotes kann der Kursleitende bei Bedarf einen Technikcheck für die Veranstaltung anbieten.

Web-/Videokonferenzsysteme

BigBlueButton

BigBlueButton“ ist ein webbasiertes Audio- und Videokonferenzsystem und steht in der vhs.cloud für die Konferenzfunktion zur Verfügung. Für Konferenzen außerhalb der vhs.cloud wird der Link für den Zugang zum Konferenzraum per E-Mail von der VHS oder der Kursleitung verschickt. In BigBlueButton ist auch eine Teilnahme über die Telefoneinwahl möglich. Die Telefon-Einwahldaten sind innerhalb des Konferenzraums im öffentlichen Chat zu finden.

Zoom

Für ein Angebot mit dem Videokonferenzdienst Zoom melden Sie sich bei der VHS an. Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse erhalten Sie die Zugangsdaten von der VHS. Für die Zugangsdaten von einem Kooperationspartner (z.B. VHS Digitalkooperation) oder von der Kursleitung leiten wir Ihre E-Mail Adresse entsprechend weiter. Ihre Einladung für Zoom erhalten Sie als E-Mail, in der Regel kurz vor Seminarbeginn. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings (<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier (<https://zoom.us/de-de/privacy.html>).

vhs.cloud

Für vhs.cloud Angebote im virtuellen Klassenraum benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse, einen eigenen vhs.cloud-Zugang, mit welchen Sie sich immer in die vhs.cloud einloggen. Hinweise zur Anmeldung in der vhs.cloud finden Sie auch auf der Internetseite der VHS Dormagen unter (Dormagen vhs: Online-Angebote (vhsdormagen.de)).

Der Zugangscode für den von Ihnen gebuchten Kurs wird Ihnen vor der Veranstaltung von der VHS oder von der Kursleitung zugeschickt.

Die vhs.cloud ist eine Lernplattform mit vielen Werkzeugen (Tools) für die Kursgestaltung und – teilnahme. Für die Teilnahme an Konferenzen in der vhs.cloud benötigen Sie das Werkzeug „Konferenz“. Dieses finden Sie nach Betreten Ihres vhs.cloud-Kurses oder virtuellen Klassenzimmers in der Werkzeugliste auf der rechten Seite des vhs.cloud-Fensters. Durch Anklicken von „Konferenz“ in der Liste öffnet sich das Konferenzfenster, wo Sie.

„BigBlueButton starten“ oder „Zoom“ anklicken können. Damit öffnet sich der entsprechende Webkonferenzraum und kann betreten werden. Kursleitende können Teilnehmende aber auch über einen entsprechenden Link zu einer Konferenz in der vhs.cloud einladen.

Bildungsurlaub

Umfassende Informationen zu den Bildungsurlauben
finden Sie auf unserer Homepage: www.vhsdormagen.de

Fremdsprachen

Französisch für Beginnende Niveau A1

262-40800K

Carlo Meister

Voyages neu A1 – Hybride Ausgabe allan-
go: Französisch für
Anfänger. Kurs- und Übungsbuch,
ISBN 978-3-12-529077-8
Montag – Freitag, 09.11. – 13.11.26,
täglich 09.30 – 16.15 Uhr
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.) zzgl. 5,00 €
Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1 – 3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Niederländisch für Beginnende Niveau A1

262-41402K

Carlo Meister

Goed idee! A1, Niederländisch für An-
fänger
Montag – Freitag, 21.09. – 25.09.26,
täglich 09.30 – 16.15 Uhr,
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.) zzgl. 5,00 €
Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1 – 3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Niederländisch für Beginnende Niveau A1

262-41400K

Carlo Meister

Goed idee! A1,
Niederländisch für Anfänger
Montag – Freitag, 16.11. – 20.11.26,
täglich 09.30 – 16.15 Uhr
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)
zzgl. 5,00 € Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1 – 3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Spanisch für Beginnende Niveau A1

262-42207K

Carlo Meister

Impresiones A1: Kurs- und Arbeitsbuch
plus interaktive Version
ISBN 978-3-19-304545-4, ab Lekt. 1
Montag – Freitag, 14.09. – 18.09.26
täglich 09.30 – 16.15 Uhr
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)
zzgl. 5 € Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1 – 3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Spanisch für Beginnende Niveau A1.2
Fortsetzung des Bildungsurlaubes
Spanisch für Beginnende Niveau A1 –
252-42207K vom
01.12. – 05.12.2025. Auch Quereinsteiger
sind willkommen.

262-42208K
Carlo Meister

Impresiones A1: Kurs- und Arbeitsbuch
plus interaktive Version
ISBN 978-3-19-304545-4, ab Lekt. 1
Montag – Freitag, 28.09. – 02.10.26
täglich 09.30 – 16.15 Uhr
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)
zzgl. 5,00 € Kopierumlage
VHS, Langemarkstr. 1 – 3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen

Gesundheit

Mit Pilates, ausgewogener Ernährung und
262-30355K
Sina Jendoubi-Otto

Montag – Freitag, 23.11. – 27.11.26
jeweils 09.00 – 15.00 Uhr
Gebühr: 182,00 € (35 UStd.)
zzgl. 15,00 € Lebensmittelumlage
VHS, Langemarkstr. 1 – 3
Kleingruppenkurs mit 6 – 8 Personen!

Weitere Kurse, Seminare, Vorträge,
Exkursionen und Bildungsreisen bieten
wir in diesen Programmbereichen an:

- Politik, Gesellschaft & Umwelt
- Kultur & Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Qualifikation für das Arbeitsleben
– IT – Organisation & Management
- Schulabschlüsse



