

Kursprogramm 2. Halbjahr 2025



Semesterbeginn:
01. September 2025

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der VHS ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.

Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Programmheftes.

Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt die Reihenfolge des Posteingangs.
Die Anmeldungen schicken Sie an die:

Gemeinde Rommerskirchen

- Volkshochschule -

Postfach 10 11 60

41565 Rommerskirchen

Sie können Ihre Anmeldung auch persönlich abgeben und sich beraten lassen. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten des Rathauses. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Anmeldungen auch in den Briefkasten am Rathaus der Gemeinde Rommerskirchen einwerfen.

Sie finden uns im

Familienbüro der Gemeinde Rommerskirchen

Ansprechpartnerin: Heidi Klefisch

Bahnstr. 51, 41569 Rommerskirchen

Telefon: 02183//800-81

FAX: 02183//800-77

Mail: familienbuero@rommerskirchen.de

Es besteht auch die Möglichkeit, sich

online zu Kursen anzumelden; unter

<https://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs>

oder **www.vhsdormagen.de**

Dort finden Sie das entsprechende Anmeldeformular, oder können sich im Onlineverfahren anmelden.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht, nachdem feststeht, dass der Kurs zustande kommt (ca. drei Wochen nach Kursbeginn). Ohne Ihren Abbuchungsauftrag können wir Ihre Anmeldung leider nicht bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren von der Stadtkasse Dormagen abgebucht werden; die dortige VHS übernimmt die Verwaltungsarbeit für die VHS Rommerskirchen.

Eine Abmeldung ist nur schriftlich, per FAX oder Mail bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Gebühren und Gebührenermäßigung

Eine neue Satzung, die den rechtlichen und organisatorischen Rahmen für unsere Arbeit modernisiert, gilt ab dem 01.01.2025. Damit stellen wir sicher, dass wir Ihnen auch in Zukunft ein hochwertiges Bildungsangebot in zeitgemäßen Strukturen bieten können. Die Einführung einer neuen Gebührenordnung – ebenfalls ab dem 01.01.2025 – wurde notwendig, um unsere Kurse weiterhin wirtschaftlich und nachhaltig durchführen zu können. Bei der Gestaltung war es uns besonders wichtig, dass unsere Angebote erschwinglich bleiben und für alle zugänglich sind. Bei Lehrveranstaltungen ab 10 Teilnehmenden beträgt die Gebühr je Unterrichtsstunde (45 Minuten) mindestens 3,00 €.

Gebühren von Online-Angeboten können abweichen.

Online-Vorträge aus dem Programm **vhs.wissen live** sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich!

Eine Ermäßigung von 100 % erhalten:

Empfänger bzw. Empfängerinnen von laufenden Hilfen zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch II und XII, Empfänger bzw. Empfängerinnen ergänzender Hilfe im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und Asylbewerber.

Die Ermäßigung/Gebührenbefreiung wird bei Vorlage einer Kopie der entsprechenden Bescheinigung erteilt.

Kurse, zu denen sich weniger als 10 Personen angemeldet haben (bei Kleingruppenkursen weniger als die angegebene Mindestteilnehmerzahl), kann die VHS absagen.

Es besteht evtl. noch die Möglichkeit bei unterbesetzten Kursen mit den angemeldeten Teilnehmenden einen Kleingruppenkurs zu vereinbaren, wenn diese bereit sind, einen Gebührenzuschlag zu zahlen. An Veranstaltungen der VHS kann teilnehmen, wer mindestens 16 Jahre alt ist und sich angemeldet hat.

Die vollständige Satzung sowie Gebührenordnung finden Sie auf www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs/gebuehren.

Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden ...
...können Sie bei uns das Programm der VHS Dormagen erhalten.

Sie können sich auch gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen und sich beraten lassen.

Vorschläge für neue Kursangebote sind jederzeit willkommen!!

Länder- & Heimatkunde, Stadt kultur

Exkursion: Die Welt der Mode - Ein Ausflug in die Modestadt Köln

252-110901

Ricarda Grothe

Freitag, 07.11.25, 16.00 - 18.30 Uhr

Gebühr: 25,00 € (3 UStd.)

Treffpunkt: Hahnentor, Rudolfplatz, Köln

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss 31.10.25

Exkursion: Führung durch Köln-Nippes- abseits der großen Einkaufsstraßen Kunst – Kultur – Kleider – Schönheit - Upcycling -...

252-110902

Ricarda Grothe

Mittwoch, 19.11.25, 16.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 25,00 € (3 UStd.)

Treffpunkt: Köln, Neusser Str. 295,

50733 Köln, (am Golde Kappes)

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss 12.11.125

Exkursion: Führung durch den Kölner Rheinauhafen

252-10903

Ricarda Grothe

Samstag, 27.09.25, 14.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Rheinauhafen Köln, Harry-

Blum-Platz vor dem Hafenamt

Gebühr: 20,00 € (3 UStd.)

Treffpunkt: Köln, Rheinauhafen

Harry-Blum-Platz

Anmeldung erforderlich!

Naturwissenschaften

Livestream - vhs.wissen live: Schönheit der Astronomie II

252-11001

Andreas Müller

Montag, 03.11.25, 19.30-21.00 Uhr



Livestream - vhs.wissen live Quantencomputer - wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst

252-11002

Heike Riel

Dienstag, 11.11.25, 19.30-21.00 Uhr



Livestream - vhs.wissen live: Bonobos (Pan paniscus) und ihre Bedeutung für uns Menschen (Homo sapiens)

252-11005

Barbara Fruth

Donnerstag, 13.11.25, 19.30-21.00 Uhr



Livestream - vhs.wissen live: Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung

252-11003

Jan Mohnhaupt

Montag, 24.11.25, 19.30-21.00 Uhr



Livestream - vhs.wissen live: Innovationen für die Verteidigung

252-11004

Prof. Dr. Dr. Michael Lauster

Dienstag, 25.11.25, 19.30-21.00 Uhr



Kunst und Gestalten

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Linda Klisch
02133/257-4171
Linda.Klisch@stadt-dormagen.de

Fahrten und Besichtigungen

Umfassende Informationen zu allen nachfolgenden Tagesfahrten, wie Reiseprogramm, Abfahrtsort, Anmeldefristen und Kosten für Fahrt und Führungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhsdormagen.de.

Alte Mühle und Kloster Kamp Tagesfahrt

252-20601R
Samstag, 20.09.25

Hinter den Kulissen des ZDF Tagesfahrt nach Mainz

252-20602R
Mittwoch, 15.10.25

Europäische Hauptstadt Brüssel und Weihnachtsmarkt Tagesfahrt nach Belgien

252-20603R
Mittwoch, 03.12.25

Gent – die Schöne an der Schelde Tagesfahrt nach Belgien

252-20603R
Samstag, 13.12.25

Literatur

Online Seminar: Kreatives Schreiben

252-20201
Thomas Opfermann

Individueller Kursbeginn ab dem
04.09.2025 möglich
Gebühr: 120,00 €



Livestream - vhs.wissen live: FriedenspreisträgerIn des Deutschen Buchhandels 2025

252-20102
Sobald feststeht, wer den Friedenspreis
erhält, wird es weitere Informationen
geben.



Freitag, 24.10.25, 19.30-21.00 Uhr

Gesundheit

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Birgit Weber
02133/257-4173
Birgit.Weber@stadt-dormagen.de

Yoga

Yoga für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs ist geeignet für Personen, die mit Yoga starten wollen, schon erste Erfahrungen gemacht haben oder regelmäßig Yoga praktizieren. Ruhige und fordernde Unterrichtseinheiten wechseln je nach Stundenfokus, um Ihre Yogapraxis zu bereichern.

Voraussetzung für die Teilnahme ist es, sich ohne Hilfsmittel auf den Boden legen zu können und ohne Hilfsmittel (Stuhl oder andere Person) wieder aufzustehen zu können!

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und idealweiser einen Yogablock sowie einen Yogagurt zum Unterricht mit.

252-00301

Marisa Ibañez-Wagner

10 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr,
ab 16.09.25

Gebühr: 64,00 € (20 UStd.)
Turnhalle Kastanienschule Hoeningen,
Stephanusstr. 2-4, Rommerskirchen

Auf unserer Homepage
www.vhsdormagen.de
finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Fitness Training

Rundum fit

In diesem Kurs erwartet Sie ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Der Kurs ist für jedes Trainingslevel geeignet und macht mit Aufwärm-, Kraft-, Ausdauer- und Dehnübungen zu motivierender Musik Spaß und fit. Je nach Trainingsniveau und individuellen Voraussetzungen werden Varianten der einzelnen Übungen angeboten. Das Training in guter Gruppenatmosphäre macht Spaß und Sie rundum fit.

252-00303

Sonja Loibl

10 x donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr,
ab 11.09.25

Gebühr: 60,00 € (20 UStd.)
Turnhalle Giller Straße, Rommerskirchen

Pilates Training – im Livestream

252-30241K

Astrid Neuschäfer



11 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 11.09.25

Gebühr: 88,00 € (15 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Familie

Mama Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Entspannungskurs für den Mama-Alltag mit Videos und Arbeitsblättern
In Kooperation mit therapieRaum
Ergotherapie & Kurse



252-30312

Silke Zeller, Ergotherapeutin (Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und 3fach-Mutter

Gebühr: 110,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.2025
jederzeit möglich!

Star Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Konzentrations- und Entspannungskurs für Kinder (6-12 Jahre) mit Videos und Arbeitsblättern
In Kooperation mit therapieRaum Ergotherapie & Kurse

252-30313

Silke Zeller, Ergotherapeutin (Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und Entspannungstrainerin für Kinder

Gebühr: 110,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.25 jederzeit möglich!



Entspannungstechniken

Schutzschild Resilienz - stark und immun gegen das Schicksal - ein zertifizierter Online-Kurs

Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern. In Kooperation mit Quality Think

252-30310

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger, Quality Think

Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin, Quality Think

Gebühr: 90,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.2025 jederzeit möglich!



Raus aus der negativen Schlafspirale - ein zertifizierter Online Kurs

Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern. In Kooperation mit Quality Think

252-30311

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger, Quality Think

Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin, Quality Think

Gebühr: 90,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.2025 jederzeit möglich!



Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und wichtigen Infos zu den Kursen!

Ernährung

Wissenswertes zu gesunder Ernährung – einfach erklärt und barrierefrei zugänglich: vhs-Lernportal - Gesunde Ernährung

Herzlich willkommen im offenen Kurs „Gesunde Ernährung“. Hier können Sie Ihr Wissen rund um die Themen Einkaufen, Vorratshaltung, Kochen und Küchenhygiene testen und erweitern.

Um den Kurs nutzen zu können, müssen Sie sich nicht registrieren oder einloggen. Der Kurs ist deshalb gut geeignet, um das vhs-Lernportal kennenzulernen. Viel Spaß!

1. Kochen zu Hause leicht gemacht
2. Kluge Vorratshaltung
3. Richtig einkaufen
4. Was sind Fertigprodukte?
5. Grundausstattung in der Küche
6. Was heißt Hygiene?
7. Leicht verderbliche Lebensmittel
8. Geplant kochen
9. Schonend zubereiten - Garverfahren
10. Lebensmittelreste

[www.vhs-lernportal.de/
wws/9.php#/wws/
gesunde-ernaehrung.php](http://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/gesunde-ernaehrung.php)



Livestream - vhs.wissen live: Die Zitrusfrüchte Italiens

252-30534

Dr. Peter Peter

Mittwoch, 10.12.25, 19.30-21.00 Uhr



Sprachen

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Martti Zeyer
02133/257-4184
Martti.Zeyer@stadt-dormagen.de

Italienisch

Italienisch Niveau A1

252-40910K

Delfina Ott



Allegro nuovo A1 (Klett)
ISBN: 978-3-12-525590-6
11 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr,
ab 08.09.25
Gebühr: 115,00 € (22 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Italienisch Niveau B2

252-40911K

Emanuela Lucatuorto



Con piacere nuovo B1+/B2, ab Lekt. 1
11 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,
ab 09.09.25
Gebühr: 115,00 € (22 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Spanisch

Spanisch für Beginnende

252-42203K

Sara Soria



Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1
7 x mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr,
ab 24.09.25
Gebühr: 74,00 € (14 UStd.)
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

ANMELDEBOGEN der Volkshochschule Dormagen
Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name/Vorname Teilnehmer/Teilnehmerin			
Straße			
PLZ/Ort			
Telefon (tagsüber)	Mobil	E-Mail	
Geburtsjahr	<input type="checkbox"/> männlich /	<input type="checkbox"/> weiblich /	
Bei Eltern-Kind-Kursen auch Vorname und Geburtsmonat/-Jahr des Kindes			
Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der "Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS" für folgende Veranstaltungen an:			
Veranstaltungsnummer: 1. 2.	falls belegt	Veranstaltungsnummer 3. 4.	falls belegt

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift (SEPA – Rahmenmandat) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Dormagen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in Ausnahmefällen nach Rücksprache die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Ich bin damit einverstanden, dass das angegebene Girokonto auch für Erstattungen verwendet wird. Mir ist bekannt, dass bei einer Rücklastschrift die Einzugsermächtigung sofort gelöscht wird.

Name/Vorname Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Straße Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

PLZ/ Ort Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

IBAN/BIC

Ich bin bereit, für die Zahlung der Gebühr gegenüber der Stadt Dormagen rechtlich einzustehen.

- Ich beantrage eine Gebührenmäßigung. Eine Kopie des Familienpasses der Stadt Dormagen ist beigefügt.
 Ich bin damit einverstanden, dass ich Infos über Veranstaltungen, Newsletter sowie den Feedbackbogen zur besuchten Veranstaltung als E-Mail erhalte. Ich kann mich jederzeit wieder durch Nachricht/E-Mail an info-vhsd@stadt.dormagen.de anmelden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht statt.

Informationen zum Datenschutz sind zu finden auf der Webseite www.vhsdormagen.de unter „Impressum/Datenschutz“. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter der Beachtung der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Datum/Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Datum/Unterschrift Kontoinhaber/Kontoinhaberin
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Türkisch

Türkisch für Beginnende

252-42402K

Sibel Ercan

İstanbul Yabancılar İçin Türkçe (Istanbul Turkish For Foreigners)

10 x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 02.10.25

Gebühr: 115,00 € (20 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Türkisch Niveau A1

252-42401K

Sibel Ercan

İstanbul Yabancılar İçin Türkçe (Istanbul Turkish For Foreigners)

11 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 09.09.25

Gebühr: 158,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 4 – 9 Personen!



Koreanisch

Koreanisch für Beginnende

252-42604K

Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

11 x mittwochs, 16.15 - 17.45 Uhr, ab 10.09.25

Gebühr: 124,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Koreanisch Niveau A1

252-42602K

Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

11 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 10.09.25

Gebühr: 158,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 4 – 9 Personen!



Koreanisch Niveau A1

252-42603K

Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

11 x mittwochs, 19.45 - 21.15 Uhr, ab 10.09.25

Gebühr: 124,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!



Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und wichtigen Infos zu den Kursen!

Arbeit und Beruf

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Ute Abraham-Körner
Tel.: 02133/257-4177
Ute.Abraham-Koerner@stadt-dormagen.de

Digitalisierung

**Zoom - Professionell
präsentieren & begeistern
Nutzung**

252-50109

Robin Weniger

Montag, 01.12.25, 16.00 - 18.15 Uhr

Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



Eltern im digitalen Zeitalter

252-50110

Robin Weniger

Donnerstag, 09.10.25,

18.30 - 20.45 Uhr

Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



Textverarbeitung – Word

**Word - Grundlagen
der Textverarbeitung**

252-50116

Joachim Ochs

2 x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr,

ab 23.09.25

Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 8 - 9 Personen!

Tabellenkalkulation – Excel

**EXCEL-Grundlagen:
Kurs im HomeOffice
Einstieg jederzeit möglich**



252-50117

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 25. August 2025

Kursende: 15. Dezember 2025

Kurseinstieg jederzeit möglich!

20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind individuell einzuplanen. Die Bearbeitung des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von vier Wochen an allen Wochentagen und am Wochenende möglich.
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

**EXCEL-Vertiefung:
Kurs im Home-Office
Einstieg jederzeit möglich**



251-50118

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 25. August 2025

Kursende: 16. Dezember 2025

20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind individuell einzuplanen. Die Bearbeitung des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von sechs Wochen an allen Wochentagen und am Wochenende möglich.
Gebühr: 120,00 € (20 Ustd.)

PivotTables und –Charts



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit
VHS Digital Kooperation.

252-50119

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 03.12.25, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Kommunikation - Outlook

**MS Outlook und OneNote – „Full Power“-Workflows
Perfektes Duo zum effektiven Selbst- und Teammanagement**

252-50120

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 04.11.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



**MS Outlook NEW – innovatives Look-and-feel
Kommunikation und Organisation mit neuem „Outfit“**

252-50121

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 18.11.25, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



Datenbank – ACCESS

ACCESS Grundkurs - Einstieg in die Datenbankerstellung

252-50123

Joachim Ochs

2 x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr,
ab 07.10.25
Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)



ACCESS Aufbaukurs - Vertiefte Datenbankkenntnisse für professionelle Anwendungen

252-50124

Joachim Ochs

2 x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr,
ab 28.10.25
Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)



Instagram

**Social Media Marketing mit Instagram
Erfolgskonzepte und -strategien im Business**

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

252-50309

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 20.11..25, 20.00 - 21.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)



**Peak Performance – erfolgreiche Kampagnen mit Instagram
Strategien für mehr Reichweite und Engagement**

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

261-50309

Thorsten H. Bradt

Samstag, 14.02.26, 14.00 - 17.00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



Künstliche Intelligenz

**Future Ready – MS 365 und Copilot
KI für produktive Freiräume im Arbeitsalltag**

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

261-50311

Thorsten H. Bradt

Samstag, 24.01.26, 10.00 - 15.30 Uhr
Gebühr: 45,00 € (6 UStd.)



KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger

252-50312

Robin Weniger

Dienstag, 30.09.25,

19.00 - 20.30 Uhr

Gebühr: 20,00 € (2 UStd.)



KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen

252-50313

Robin Weniger

Mittwoch, 01.10.25,

18.00 - 18.45 Uhr

Gebühr: 17,50 € (1 UStd.)



KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

252-50314

Robin Weniger

Mittwoch, 12.11.25,

18.00 - 18.45 Uhr

Gebühr: 17,50 € (1 UStd.)



KI von A bis Z: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden

252-50315

Robin Weniger

Samstag, 22.11.25,

09.00 - 16.30 Uhr

Gebühr: 130,00 € (10 UStd.)



Future Ready .

KI-Agents & Deep Research

Automatisierung von Aufgaben und Analysen



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.

In Zusammenarbeit mit

VHS Digital Kooperation.

252-50316

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 09.10.25, 20.00 - 21.30 Uhr

Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

Täuschend echt? KI-Bilder - wie man sie erkennt und selber erstellt "



252-50317

Julian Tilmes

Freitag, 07.11.25, 18.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 18,80 € (3 UStd.)

Internet & Webseitenerstellung

Der Weg zur eigenen Internetseite – WordPress für Anfänger/Fortgeschrittene



252-50318

Julian Tilmes

2 x montags, 18.00 - 20.15 Uhr,

ab 03.11.25

Gebühr: 42,60 € (6 UStd.)

Canva-Workshop: Grundkurs

252-50319

Robin Weniger

Donnerstag, 25.09.25,

17.30 - 20.30 Uhr

Gebühr: 40,00 € (4 UStd.)



Content Marketing mit Canva Online-Creative-Tool der Master Class

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

252-50321

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 20.11.25, 18.00 - 19.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)



Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen

252-50322

Robin Weniger

Donnerstag, 20.11.25,
17.45 - 20.00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung

252-50323

Robin Weniger

Dienstag, 07.10.25,
17.30 - 20.30 Uhr
Gebühr: 40,00 € (4 UStd.)



Peak Performance – ideenreiches Design mit Canva Content Marketing mit „Wow-Effekt!“

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

261-50702

Thorsten H. Bradt

Samstag, 14.02.26, 10.00 - 13.00 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)



Kommunikation & Management

Digitales und kollaboratives Mindmapping Ideen finden, sammeln und teilen



Hinweis: Die Veranstaltung ist gebührenfrei und eignet sich bestens für eine erste Teilnahme an einer Videokonferenz!

252-50701

Thorsten H. Bradt

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

Dienstag, 07.10.25, 18.00 - 19.30 Uhr
gebührenfrei (2 UStd.)

KI-Assistenzen im Büromanagement Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

252-50702

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 08.10.25, 20.00 - 21.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

**finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!**

Anhang:

Informationen zu allen Online-Angeboten:

Die für die Teilnahme an Online-Kursen notwendige Zugangsdaten werden Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Deshalb benötigen wir mit Ihrer Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse von Ihnen.

Die technische Grundausstattung sollte ein PC, Notebook oder Tablet mit einem aktuellen Betriebssystem und einem aktuellen Internet-Browser sein. Geeignete Browser für den Internetzugang sind Firefox, Chrome, Edge oder Safari. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (Upload: 10 Mbit/s, Testen der Internetgeschwindigkeit unter <https://www.speed-check.org> möglich).

Ein Mikrofon und ein Lautsprecher sind die Grundausstattung. Geeignet ist auch ein Headset. Eine Kamera ist nicht zwingend erforderlich, bei einigen Veranstaltungen wie den Sprachkursen aber wünschenswert.

Für die unterschiedlichen Online- bzw. Webkonferenzsysteme gelten unterschiedliche Zugangswege und Voraussetzungen. Sofern kein Hinweis auf das im Kurs verwendete System steht, handelt es sich um Zoom oder BigBlueButton (vhs.cloud).

Vor dem Start jeden Angebotes kann der Kursleitende bei Bedarf einen Technikcheck für die Veranstaltung anbieten.

Web-/Videokonferenzsysteme

BigBlueButton

BigBlueButton™ ist ein webbasiertes Audio- und Videokonferenzsystem und steht in der vhs.cloud für die Konferenzfunktion zur Verfügung. Für Konferenzen außerhalb der vhs.cloud wird der Link für den Zugang zum Konferenzraum per E-Mail von der VHS oder der Kursleitung verschickt. In BigBlueButton ist auch eine Teilnahme über die Telefoneinwahl möglich. Die Telefon-Einwahldaten sind inner-

halb des Konferenzraums im öffentlichen Chat zu finden.

Zoom

Für ein Angebot mit dem Videokonferenzdienst Zoom melden Sie sich bei der VHS an. Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse erhalten Sie die Zugangsdaten von der VHS. Für die Zugangsdaten von einem Kooperationspartner (z.B. VHS Digitalkooperation) oder von der Kursleitung leiten wir Ihre E-Mail Adresse entsprechend weiter. Ihre Einladung für Zoom erhalten Sie als E-Mail, in der Regel kurz vor Seminarbeginn. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings (<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier (<https://zoom.us/de-de/privacy.html>).

vhs.cloud

Für vhs.cloud Angebote im virtuellen Klassenraum benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse, einen eigenen vhs.cloud-Zugang, mit welchen Sie sich immer in die vhs.cloud einloggen. Hinweise zur Anmeldung in der vhs.cloud finden Sie auch auf der Internetseite der VHS Dormagen unter (Dormagen.vhs: Online-Angebote (vhsdormagen.de)).

Der Zugangscode für den von Ihnen gebuchten Kurs wird Ihnen vor der Veranstaltung von der VHS oder von der Kursleitung zugeschickt.

Die vhs.cloud ist eine Lernplattform mit vielen Werkzeugen (Tools) für die Kursgestaltung und – teilnahme. Für die Teilnahme an Konferenzen in der vhs.cloud benötigen Sie das Werkzeug „Konferenz“. Dieses finden Sie nach Betreten Ihres vhs.cloud-Kurses oder virtuellen Klassenzimmers in der Werkzeugliste auf der rechten Seite des vhs.cloud-Fensters. Durch Anklicken von „Konferenz“ in der Liste öffnet sich das Konferenzfenster, wo Sie „BigBlueButton starten“ oder „Zoom“ anklicken können. Damit öffnet sich der entsprechende Webkonferenzraum und kann betreten werden. Kursleitende können Teilnehmende aber auch über einen entsprechenden Link zu einer Konferenz in der vhs.cloud einladen.

Bildungsurlaub

Umfassende Informationen zu den Bildungsurlauben
finden Sie auf unserer Homepage: www.vhsdormagen.de

Arbeit und Beruf

Aktiv im Job mit Word, Excel und PowerPoint

252-50150K

Ursula Scholz

Montag - Mittwoch, 18.08. - 20.08.25,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 135,10 € (24 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 8 - 9 Personen!

Kultur & Gestalten

Bildungsurlaub: Mein sicherer Auftritt – Präsentationen und Ansprachen wirkungsvoll gestalten

252-20803

Sandra Hein

Montag - Donnerstag, 28.07. - 31.07.25,
jeweils 09:30 - 16:15 Uhr
Mit 6 - 9 Personen
beträgt die Gebühr: 160,00 €.
Ab 10 Personen
beträgt die Gebühr: 96,00 €.
VHS, Langemarkstr. 1-3

Sprachen

Bildungsurlaub: Englisch Niveau A2/B1

252-40611K

Sabine Hölkemann

Montag – Donnerstag, 21.07. – 24.07.25
täglich 09.00 - 15.45 Uhr
Gebühr: 180,00 € (32 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Französisch für Beginnende Niveau A1

252-40800K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 17.11. - 21.11.25
täglich 09.30 - 16.15 Uhr
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Französisch für Beginnende Niveau A1.2

252-40808K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 15.12. - 19.12.25
täglich 09.30 - 16.15 Uhr
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Italienisch für Beginnende

252-40906K

Maria-Teresa Terracina

Montag - Freitag, 03.11. - 07.11.25

täglich 09.00 - 15.45 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Spanisch für Beginnende Niveau A1

252-42207K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 01.12. - 05.12.25

täglich 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Niederländisch für Beginnende Niveau A1

252-41405K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 22.09. - 26.09.25

täglich 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Niederländisch für Beginnende Teil II Niveau A1.2

261-41406K

Carlo Meister

Montag - Freitag, 26.01. - 30.01.26

täglich 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bildungsurlaub: Türkisch für Beginnende Niveau A1

252-42400K

Sibel Ercan

Montag - Freitag, 22.09. - 26.09.25

täglich 09.00 - 14.00 Uhr

Gebühr: 170,00 € (30 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Weitere Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen und Bildungsreisen bieten wir in diesen Programmberächen an:

- Politik, Gesellschaft & Umwelt
- Kultur & Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Qualifikation für das Arbeitsleben – IT – Organisation & Management
- Schulabschlüsse



