

**Kursprogramm  
2. Halbjahr 2025**



**Semesterbeginn:  
01. September 2025**



# Anmeldung

**Für alle Veranstaltungen der VHS ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.**

Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Programmheftes. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt die Reihenfolge des Posteingangs. Die Anmeldungen schicken Sie an die:

**Gemeinde Rommerskirchen  
- Volkshochschule -  
Postfach 10 11 60  
41565 Rommerskirchen**

Sie können Ihre Anmeldung auch persönlich abgeben und sich beraten lassen. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten des Rathauses. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Anmeldungen auch in den Briefkasten am Rathaus der Gemeinde Rommerskirchen einwerfen.

**Sie finden uns im  
Familienbüro der Gemeinde Rommerskirchen  
Ansprechpartnerin: Heidi Klefisch  
Bahnstr. 51, 41569 Rommerskirchen  
Telefon: 02183//800-81  
FAX: 02183//800-77  
Mail: familienbuero@rommerskirchen.de**

Es besteht auch die Möglichkeit, sich online zu Kursen anzumelden; unter <https://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs> oder [www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de). Dort finden Sie das entsprechende Anmeldeformular, oder können sich im Onlineverfahren anmelden.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht, nachdem feststeht, dass der Kurs zustande kommt (ca. drei Wochen nach Kursbeginn). Ohne Ihren Abbuchungsauftrag können wir Ihre Anmeldung leider nicht bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren von der Stadtkasse Dormagen abgebucht werden; die dortige VHS übernimmt die Verwaltungsarbeit für die VHS Rommerskirchen.

**Eine Abmeldung ist nur schriftlich, per FAX oder Mail bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.**

# Gebühren und Gebührenermäßigung

Eine neue Satzung, die den rechtlichen und organisatorischen Rahmen für unsere Arbeit modernisiert, gilt ab dem 01.01.2025. Damit stellen wir sicher, dass wir Ihnen auch in Zukunft ein hochwertiges Bildungsangebot in zeitgemäßen Strukturen bieten können. Die Einführung einer neuen Gebührenordnung – ebenfalls ab dem 01.01.2025 – wurde notwendig, um unsere Kurse weiterhin wirtschaftlich und nachhaltig durchführen zu können. Bei der Gestaltung war es uns besonders wichtig, dass unsere Angebote erschwinglich bleiben und für alle zugänglich sind. Bei Lehrveranstaltungen ab 10 Teilnehmenden beträgt die Gebühr je Unterrichtsstunde (45 Minuten) mindestens 3,00 €. Gebühren von Online-Angeboten können abweichen.

Online-Vorträge aus dem Programm vhs.wissen live sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich!

Eine Ermäßigung von 100 % erhalten: Empfänger bzw. Empfängerinnen von laufenden Hilfen zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch II und XII, Empfänger bzw. Empfängerinnen ergänzender Hilfe im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und Asylbewerber. Die Ermäßigung/Gebührenbefreiung wird bei Vorlage einer Kopie der entsprechenden Bescheinigung erteilt.

Kurse, zu denen sich weniger als 10 Personen angemeldet haben (bei Kleingruppenkursen weniger als die angegebene Mindestteilnehmerzahl), kann die VHS absagen.

Es besteht evtl. noch die Möglichkeit bei unterbesetzten Kursen mit den angemeldeten Teilnehmenden einen Kleingruppenkurs zu vereinbaren, wenn diese bereit sind, einen Gebühreinzuschlag zu zahlen. An Veranstaltungen der VHS kann teilnehmen, wer mindestens 16 Jahre alt ist und sich angemeldet hat.

**Die vollständige Satzung sowie Gebührenordnung finden Sie auf [www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs/gebuehren](http://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs/gebuehren).**

**Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden ...**  
...können Sie bei uns das Programm der VHS Dormagen erhalten.

Sie können sich auch gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen und sich beraten lassen.

Vorschläge für neue Kursangebote sind jederzeit willkommen!!

# Gesellschaft

Programmbereichsleiterin  
Inhaltliche und pädagogische Beratung:  
Ute Abraham-Körner  
02133/257-4177  
Ute.Abraham-Koerner@  
stadt-dormagen.de

## Geschichte & Zeitgeschichte

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Gefährliche Rivalitäten:  
Wirtschaftskriege – von den  
Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik**



**252-10101**

Prof. Dr. Werner Plumpe

Montag, 08.10.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Hoffnung: Eine Geschichte  
der Zuversicht von Homer  
bis zum Klimawandel**



**252-10102**

Prof. Dr. Jonas Grethlein

Mittwoch, 22.10.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Für die Freiheit:  
Der Bauernkrieg 1525**



**252-10103**

Lyndal Roper

Mittwoch, 05.11.25, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Wie Bilder erzählen:  
Storytelling von Albrecht Altdorfer  
bis Peter Paul Rubens**



**252-10104**

Prof. Thomas Steinfeld

Donnerstag, 11.12.25, 19.30-21.00 Uhr

## Politik, Geschichte & bürgerliches Engagement

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Demographische Transformation  
und Pflege. Herausforderungen  
und Perspektiven.**



**261-10201**

Prof. Dr. Thomas Klie

Montag, 21.01.26, 19.30-21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Aramäisch: Weltsprache des  
Altertums und der Gegenwart**



**261-10202**

Prof. Dr. Holger Gzella

Montag, 26.01.26, 19.30-21.00 Uhr

### Bedeutung der Piktogramme



**Online**



**Neu**



**Hybrid-Kurs**



**Prävention**



**Frauen**



**Junge VHS**

## Ökonomie. Recht & Finanzen

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Neue Technologien und  
Strafrecht – Wie können Juristen  
unerwünschte Nebenfolgen  
einhegen?**



**252-10306**

Prof. Dr. Susanne Beck  
Dienstag, 18.11.25, 19.30-21.00 Uhr

---

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Die Frage von Krieg und Frieden  
im Völkerrecht**



**252-10305**

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß  
Donnerstag, 06.11.25, 19.30-21.00 Uhr

---

**Livestream- vhs.wissen live;**  
**Wann ist ein KI-System  
vertrauenswürdig?**



**252-10304**

Prof. Dr. Ute Schmid  
Mittwoch, 29.10.25, 19.30-21.00 Uhr

---

## Persönlichkeitsentwicklung & Psychologie

**Online-Vortrag Selbstmotivation:**  
**Mit Leichtigkeit zum Ziel**



**252-10601**

Niklas Düllings  
Mittwoch, 12.11.25, 18.00 - 19.30 Uhr  
Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldeschluss: 10.11.25

**Online-Vortrag: Charisma  
entwickeln und neue Menschen  
kennenlernen**



**252-10602**

Niklas Düllings  
Mittwoch, 19.11.25, 18.00 - 19.30 Uhr  
Gebühr: 10,00 € (2 UStd.)  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldeschluss: 17.11.25

---

## Philosophie & Religion

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Ordnung - und was wir von ihr  
zu halten haben**



**252-10801**

Prof. Kurt Bayertz  
Dienstag, 30.09.25, 19.30-21.00 Uhr

---

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Der Sternenhimmel und die  
Schöpfungsmythen der Menschheit**



**252-10802**

Raoul Schrott  
Donnerstag, 16.10.25, 19.30-21.00 Uhr

---

**Livestream - vhs.wissen live:**  
**Bullshit, Fake News und  
Manipulation – Wie antike  
Rhetorik und Philosophie helfen können**



**252-10803**

Prof. Dr. Gyburg Uhlmann  
Mittwoch, 03.12.25, 19.30-21.00 Uhr

## Länder- & Heimatkunde, Stadtkultur

### **Exkursion: Die Welt der Mode - Ein Ausflug in die Modestadt Köln**

**252-10901**

Ricarda Grothe

Freitag, 07.11.25, 16.00 - 18.30 Uhr  
Gebühr: 25,00 € (3 UStd.)  
Treffpunkt: Hahnenor, Rudolfplatz, Köln  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldeschluss 31.10.25

---

### **Exkursion: Führung durch Köln-Nippes- abseits der großen Einkaufsstraßen Kunst – Kultur – Kleider – Schönheit - Upcycling -...**

**252-10902**

Ricarda Grothe

Mittwoch, 19.11.25, 16.00 – 19.00 Uhr  
Gebühr: 25,00 € (3 UStd.)  
Treffpunkt: Köln, Neusser Str. 295,  
50733 Köln, (am Golde Kappes)  
Anmeldung erforderlich!  
Anmeldeschluss 12.11.25

---

### **Exkursion: Führung durch den Kölner Rheinauhafen**

**252-10903**

Ricarda Grothe

Samstag, 27.09.25, 14.00 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Rheinauhafen Köln, Harry-  
Blum-Platz vor dem Hafenamt  
Gebühr: 20,00 € (3 UStd.)  
Treffpunkt: Köln, Rheinauhafen  
Harry-Blum-Platz  
Anmeldung erforderlich!

## Naturwissenschaften

### **Livestream - vhs.wissen live: Schönheit der Astronomie II**



**252-11001**

Andreas Müller

Montag, 03.11.25, 19.30-21.00 Uhr

---

### **Livestream - vhs.wissen live Quantencomputer - wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst**



**252-11002**

Heike Riel

Dienstag, 11.11.25, 19.30-21.00 Uhr

---

### **Livestream - vhs.wissen live: Bonobos (*Pan paniscus*) und ihre Bedeutung für uns Menschen (*Homo sapiens*)**



**252-11005**

Barbara Fruth

Donnerstag, 13.11.25, 19.30-21.00 Uhr

---

### **Livestream - vhs.wissen live: Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung**



**252-11003**

Jan Mohnhaupt

Montag, 24.11.25, 19.30-21.00 Uhr

---

### **Livestream - vhs.wissen live: Innovationen für die Verteidigung**



**252-11004**

Prof. Dr. Dr. Michael Lauster

Dienstag, 25.11.25, 19.30-21.00 Uhr

# Kunst und Gestalten

Programmbereichsleiterin  
Inhaltliche und pädagogische Beratung:  
Linda Klisch  
02133/257-4171  
Linda.Klisch@stadt-dormagen.de

## Fahrten und Besichtigungen

Umfassende Informationen zu allen nachfolgenden Tagesfahrten, wie Reiseprogramm, Abfahrtsort, Anmeldefristen und Kosten für Fahrt und Führungen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de).

### Alte Mühle und Kloster Kamp Tagesfahrt

**252-20601R**  
Samstag, 20.09.25

---

### Hinter den Kulissen des ZDF Tagesfahrt nach Mainz

**252-20602R**  
Mittwoch, 15.10.25

---

### Europäische Hauptstadt Brüssel und Weihnachtsmarkt Tagesfahrt nach Belgien

**252-20603R**  
Mittwoch, 03.12.25

---

### Gent – die Schöne an der Schelde Tagesfahrt nach Belgien

**252-20603R**  
Samstag, 13.12.25

## Literatur

### Online Seminar: Kreatives Schreiben



**252-20201**  
Thomas Opfermann

Individueller Kursbeginn ab dem  
04.09.2025 möglich  
Gebühr: 120,00 €

---

### Livestream - vhs.wissen live: FriedenspreisträgerIn des Deutschen Buchhandels 2025



**252-20102**  
Sobald feststeht, wer den Friedenspreis erhält, wird es weitere Informationen geben.

Freitag, 24.10.25, 19.30-21.00 Uhr

# Gesundheit

Programmbereichsleiterin  
Inhaltliche und pädagogische Beratung:  
Birgit Weber  
02133/257-4173  
Birgit.Weber@stadt-dormagen.de

## Yoga

### Yoga für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs ist geeignet für Personen, die mit Yoga starten wollen, schon erste Erfahrungen gemacht haben oder regelmäßig Yoga praktizieren. Ruhige und fordernde Unterrichtseinheiten wechseln je nach Stundenfokus, um Ihre Yogapraxis zu bereichern.

**Voraussetzung** für die Teilnahme ist es, sich ohne Hilfsmittel auf den Boden legen zu können und ohne Hilfsmittel (Stuhl oder andere Person) wieder aufstehen zu können!

**Hinweis:** Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und idealerweise einen Yogablock sowie einen Yogagurt zum Unterricht mit.

#### 252-00301

Marisa Ibañez-Wagner

10 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr,  
ab 16.09.25

Gebühr: 64,00 € (20 UStd.)

Turnhalle Kastanienschule Hoeningen,  
Stephanusstr. 2-4, Rommerskirchen

## Fitness Training

### Rundum fit

In diesem Kurs erwartet Sie ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Der Kurs ist für jedes Trainingslevel geeignet und macht mit Aufwärm-, Kraft-, Ausdauer- und Dehnübungen zu motivierender Musik Spaß und fit. Je nach Trainingsniveau und individuellen Voraussetzungen werden Varianten der einzelnen Übungen angeboten. Das Training in guter Gruppenatmosphäre macht Spaß und Sie rundum fit.

#### 252-00303

Sonja Loibl

10 x donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr,  
ab 11.09.25

Gebühr: 60,00 € (20 UStd.)

Turnhalle Giller Straße, Rommerskirchen

### Pilates Training – im Livestream

#### 252-30241K

Astrid Neuschäfer

11 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,  
ab 11.09.25

Gebühr: 88,00 € (15 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!



## Familie

### Mama Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Entspannungskurs für den Mama-Alltag mit Videos und Arbeitsblättern  
In Kooperation mit  
therapieRaum  
Ergotherapie & Kurse

#### 252-30312

Silke Zeller, Ergotherapeutin  
(Bachelor of Health), Entspannungs-  
pädagogin und 3fach-Mutter

Gebühr: 110,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.2025  
jederzeit möglich!



Auf unserer Homepage  
[www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de)

finden Sie alle weiteren und  
wichtigen Infos zu den Kursen!



## Star Relax

Ein zertifizierter Selbstlern-Konzentrations- und Entspannungskurs für Kinder (6-12 Jahre) mit Videos und Arbeitsblättern  
In Kooperation mit therapieRaum  
Ergotherapie & Kurse



252-30313

Silke Zeller, Ergotherapeutin (Bachelor of Health), Entspannungspädagogin und Entspannungstrainerin für Kinder

Gebühr: 110,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.25  
jederzeit möglich!

## Entspannungstechniken

**Schutzschild Resilienz -  
stark und immun gegen  
das Schicksal -  
ein zertifizierter Online-Kurs**



Ein Selbstlern-Online Kurs  
mit Videos und Arbeitsblättern.  
In Kooperation mit Quality Think

**252-30310**

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger,  
Quality Think  
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin,  
Quality Think

Gebühr: 90,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.2025 jeder-  
zeit möglich!

---

**Raus aus der negativen  
Schlafspirale -  
ein zertifizierter Online Kurs**



Ein Selbstlern-Online Kurs  
mit Videos und Arbeitsblättern.  
In Kooperation mit Quality Think

**252-30311**

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger,  
Quality Think  
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin,  
Quality Think

Gebühr: 90,00 €

Kurseinstieg ab Montag, 01.09.2025  
jederzeit möglich!

Auf unserer Homepage

**[www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de)**

finden Sie alle weiteren und  
wichtigen Infos zu den Kursen!



## Ernährung

**Wissenswertes zu gesunder Ernährung –  
einfach erklärt und barrierefrei  
zugänglich:**

### **vhs-Lernportal - Gesunde Ernährung**

Herzlich willkommen im offenen Kurs „Gesunde Ernährung“. Hier können Sie Ihr Wissen rund um die Themen Einkaufen, Vorratshaltung, Kochen und Küchenhygiene testen und erweitern.

Um den Kurs nutzen zu können, müssen Sie sich nicht registrieren oder einloggen. Der Kurs ist deshalb gut geeignet, um das vhs-Lernportal kennenzulernen. Viel Spaß!

1. Kochen zu Hause leicht gemacht
2. Kluge Vorratshaltung
3. Richtig einkaufen
4. Was sind Fertigprodukte?
5. Grundausstattung in der Küche
6. Was heißt Hygiene?
7. Leicht verderbliche Lebensmittel
8. Geplant kochen
9. Schonend zubereiten - Garverfahren
10. Lebensmittelreste

[www.vhs-lernportal.de/  
wws/9.php#/wws/  
gesunde-ernaehrung.php](http://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/gesunde-ernaehrung.php)



### **Livestream - vhs.wissen live: Die Zitrusfrüchte Italiens**

**252-30534**

Dr. Peter Peter

Mittwoch, 10.12.25, 19.30-21.00 Uhr



## Sprachen

Programmbereichsleiter  
Inhaltliche und pädagogische Beratung:  
Martti Zeyer  
02133/257-4184  
[Martti.Zeyer@stadt-dormagen.de](mailto:Martti.Zeyer@stadt-dormagen.de)

### Italienisch

#### **Italienisch Niveau A1**

**252-40910K**

Delfina Ott



Allegro nuovo A1 (Klett)  
ISBN: 978-3-12-525590-6  
11 x montags, 20.00 - 21.30 Uhr,  
ab 08.09.25  
Gebühr: 115,00 € (22 UStd.)  
Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

#### **Italienisch Niveau B2**

**252-40911K**

Emanuela Lucatuorto



Con piacere nuovo B1+/B2, ab Lekt. 1  
11 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,  
ab 09.09.25  
Gebühr: 115,00 € (22 UStd.)  
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

### Spanisch

#### **Spanisch für Beginnende**

**252-42203K**

Sara Soria



Con gusto nuevo A1, ab Lekt. 1  
7 x mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr,  
ab 24.09.25  
Gebühr: 74,00 € (14 UStd.)  
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Bankeinzugsermächtigung - SEPA-Lastschriftmandat für VHS Dormagen, Langemarkstr. 1-3, 41539 Dormagen,  
Gläubiger-ID: DE7600000000002384

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift (SEPA – Rahmenmandat) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Dormagen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in Ausnahmefällen nach Rücksprache die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Ich bin damit einverstanden, dass das angegebene Girokonto auch für Erstattungen verwendet wird. Mir ist bekannt, dass bei einer Rücklastschrift die Einzugsermächtigung sofort gelöscht wird.

---

Name/Vorname Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

---

Straße Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

---

PLZ/ Ort Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

---

IBAN/BIC

Kreditinstitut

Ich bin bereit, für die Zahlung der Gebühr gegenüber der Stadt Dormagen rechtlich einzustehen.

- ☐ Ich beantrage eine Gebührenermächtigung. Eine Kopie des Familienpasses der Stadt Dormagen ist beigelegt.
- ☐ Ich bin damit einverstanden, dass ich Infos über Veranstaltungen, Newsletter sowie den Feedbackbogen zur besuchten Veranstaltung als E-Mail erhalte. Ich kann mich jederzeit wieder durch Nachricht/E-Mail an [info-vhs@stadt.dormagen](mailto:info-vhs@stadt.dormagen) abmelden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht statt.

Informationen zum Datenschutz sind zu finden auf der Webseite [www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de) unter „Impressum/Datenschutz“. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter der Beachtung der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

---

**Datum/Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin**

**Datum/Unterschrift Kontoinhaber/Kontoinhaberin  
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)**

## Türkisch

### Türkisch für Beginnende



**252-42402K**

Sibel Ercan

Istanbul Yabancılar İçin Türkçe (Istanbul Turkish For Foreigners)

10 x donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr, ab 02.10.25

Gebühr: 115,00 € (20 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

### Türkisch Niveau A1



**252-42401K**

Sibel Ercan

Istanbul Yabancılar İçin Türkçe (Istanbul Turkish For Foreigners)

11 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 09.09.25

Gebühr: 158,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 4 – 9 Personen!

## Koreanisch

### Koreanisch für Beginnende



**252-42604K**

Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

11 x mittwochs, 16.15 - 17.45 Uhr, ab 10.09.25

Gebühr: 124,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

### Koreanisch Niveau A1



**252-42602K**

Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

11 x mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 10.09.25

Gebühr: 158,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 4 – 9 Personen!

### Koreanisch Niveau A1



**252-42603K**

Yookyung Anna

Nho-von Blumröder

11 x mittwochs, 19.45 - 21.15 Uhr, ab 10.09.25

Gebühr: 124,00 € (22 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Auf unserer Homepage

**[www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de)**

finden Sie alle weiteren und wichtigen Infos zu den Kursen!

# Arbeit und Beruf

Programmbereichsleiterin  
Inhaltliche und pädagogische Beratung:  
Ute Abraham-Körner  
Tel.: 02133/257-4177  
Ute.Abraham-Koerner@stadt-dormagen.de

## Digitalisierung

### Zoom - Professionell präsentieren & begeistern Nutzung

**252-50109**

Robin Weniger

Montag, 01.12.25, 16.00 - 18.15 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



### Eltern im digitalen Zeitalter

**252-50110**

Robin Weniger

Donnerstag, 09.10.25,  
18.30 - 20.45 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



## Textverarbeitung – Word

### Word - Grundlagen der Textverarbeitung

**252-50116**

Joachim Ochs

2 x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr,  
ab 23.09.25  
Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)  
Kleingruppenkurs mit 8 - 9 Personen!

## Tabellenkalkulation – Excel

### EXCEL-Grundlagen: Kurs im HomeOffice Einstieg jederzeit möglich



**252-50117**

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 25. August 2025  
Kursende: 15. Dezember 2025  
Kurseinstieg jederzeit möglich!  
20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind  
individuell einzuplanen. Die Bearbeitung  
des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von  
vier Wochen an allen Wochentagen und  
am Wochenende möglich.  
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

### EXCEL-Vertiefung: Kurs im Home-Office Einstieg jederzeit möglich



**251-50118**

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 25. August 2025  
Kursende: 16. Dezember 2025  
20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind  
individuell einzuplanen. Die Bearbeitung  
des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von  
sechs Wochen an allen Wochentagen und  
am Wochenende möglich.  
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

### PivotTables und –Charts



Für das Webinar gibt es eine  
Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**252-50119**

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 03.12.25, 18.30 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

## Kommunikation - Outlook

**MS Outlook und OneNote –  
„Full Power“-Workflows  
Perfektes Duo zum effektiven  
Selbst- und Teammanagement**



**252-50120**

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 04.11.25, 18.30 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

---

**MS Outlook NEW –  
innovatives Look-and-feel  
Kommunikation und  
Organisation mit neuem „Outfit“**



**252-50121**

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 18.11.25, 18.30 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

---

## Datenbank – ACCESS

**ACCESS Grundkurs -  
Einstieg in die  
Datenbankerstellung**



**252-50123**

Joachim Ochs

2 x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr,  
ab 07.10.25  
Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)

---

**ACCESS Aufbaukurs -  
Vertiefte Datenbankkenntnisse  
für professionelle Anwendungen**



**252-50124**

Joachim Ochs

2 x dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr,  
ab 28.10.25  
Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)

## Instagram

**Social Media Marketing  
mit Instagram  
Erfolgskonzepte und -strategien  
im Business**



Für das Webinar gibt es eine  
Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**252-50309**

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 20.11..25, 20.00 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

---

**Peak Performance – erfolgreiche  
Kampagnen mit Instagram  
Strategien für mehr Reichweite  
und Engagement**



Für das Webinar gibt es eine  
Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**261-50309**

Thorsten H. Bradt

Samstag, 14.02.26, 14.00 - 17.00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

---

## Künstliche Intelligenz

**Future Ready – MS 365  
und Copilot  
KI für produktive Freiräume  
im Arbeitsalltag**



Für das Webinar gibt es eine  
Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**261-50311**

Thorsten H. Bradt

Samstag, 24.01.26, 10.00 - 15.30 Uhr  
Gebühr: 45,00 € (6 UStd.)

## **KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger**

**252-50312**

Robin Weniger

Dienstag, 30.09.25,  
19.00 - 20.30 Uhr  
Gebühr: 20,00 € (2 UStd.)



## **KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen**

**252-50313**

Robin Weniger

Mittwoch, 01.10.25,  
18.00 - 18.45 Uhr  
Gebühr: 17,50 € (1 UStd.)



## **KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern**

**252-50314**

Robin Weniger

Mittwoch, 12.11.25,  
18.00 - 18.45 Uhr  
Gebühr: 17,50 € (1 UStd.)



## **KI von A bis Z: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden**

**252-50315**

Robin Weniger

Samstag, 22.11.25,  
09.00 - 16.30 Uhr  
Gebühr: 130,00 € (10 UStd.)



## **Future Ready .**

### **KI-Agents & Deep Research Automatisierung von Aufgaben und Analysen**

Für das Webinar gibt es eine  
Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**252-50316**

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 09.10.25, 20.00 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)



### **Täuschend echt? KI-Bilder - wie man sie erkennt und selber erstellt "**

**252-50317**

Julian Tilmes

Freitag, 07.11.25, 18.00 - 20.15 Uhr  
Gebühr: 18,80 € (3 UStd.)



## **Internet & Webseitenerstellung**

### **Der Weg zur eigenen Internetseite – WordPress für Anfänger/Fortgeschrittene**

**252-50318**

Julian Tilmes

2 x montags, 18.00 - 20.15 Uhr,  
ab 03.11.25  
Gebühr: 42,60 € (6 UStd.)



### **Canva-Workshop: Grundkurs**

**252-50319**

Robin Weniger

Donnerstag, 25.09.25,  
17.30 - 20.30 Uhr  
Gebühr: 40,00 € (4 UStd.)





## **Content Marketing mit Canva Online-Creative-Tool der Master Class**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**252-50321**

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 20.11.25, 18.00 - 19.30 Uhr  
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

---

## **Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen**



**252-50322**

Robin Weniger

Donnerstag, 20.11.25,  
17.45 - 20.00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (3 UStd.)



---

## **Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung**



**252-50323**

Robin Weniger

Dienstag, 07.10.25,  
17.30 - 20.30 Uhr  
Gebühr: 40,00 € (4 UStd.)



---

## **Peak Performance – ideenreiches Design mit Canva Content Marketing mit „Wow-Effekt!“**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

**261-50702**

Thorsten H. Bradt

Samstag, 14.02.26, 10.00 - 13.00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

## **Kommunikation & Management**

### **Digitales und kollaboratives Mindmapping Ideen finden, sammeln und teilen**



**Hinweis:** Die Veranstaltung ist gebührenfrei und eignet sich bestens für eine erste Teilnahme an einer Videokonferenz!

**252-50701**

Thorsten H. Bradt

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.

Dienstag, 07.10.25, 18.00 - 19.30 Uhr  
gebührenfrei (2 UStd.)

---

### **KI-Assistenzen im Büromanagement Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.  
In Zusammenarbeit mit  
VHS Digital Kooperation.



**252-50702**

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 08.10.25, 20.00 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

Auf unserer Homepage

**[www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de)**

finden Sie alle weiteren und  
wichtigen Infos zu den Kursen!

# Anhang:

## Informationen zu allen Online-Angeboten:

Die für die Teilnahme an Online-Kursen notwendige Zugangsdaten werden Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Deshalb benötigen wir mit Ihrer Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse von Ihnen.

Die technische Grundausstattung sollte ein PC, Notebook oder Tablet mit einem aktuellen Betriebssystem und einem aktuellen Internet-Browser sein. Geeignete Browser für den Internetzugang sind Firefox, Chrome, Edge oder Safari. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (Upload: 10 Mbit/s, Testen der Internetgeschwindigkeit unter <https://www.speed-check.org> möglich).

Ein Mikrofon und ein Lautsprecher sind die Grundausstattung. Geeignet ist auch ein Headset. Eine Kamera ist nicht zwingend erforderlich, bei einigen Veranstaltungen wie den Sprachkursen aber wünschenswert.

Für die unterschiedlichen Online- bzw. Webkonferenzsysteme gelten unterschiedliche Zugangswege und Voraussetzungen. Sofern kein Hinweis auf das im Kurs verwendete System steht, handelt es sich um Zoom oder BigBlueButton (vhs.cloud).

Vor dem Start jeden Angebotes kann der Kursleitende bei Bedarf einen Technikcheck für die Veranstaltung anbieten.

## Web-/Videokonferenzsysteme

### BigBlueButton

BigBlueButton“ ist ein webbasiertes Audio- und Videokonferenzsystem und steht in der vhs.cloud für die Konferenzfunktion zur Verfügung. Für Konferenzen außerhalb der vhs.cloud wird der Link für den Zugang zum Konferenzraum per E-Mail von der VHS oder der Kursleitung verschickt. In BigBlueButton ist auch eine Teilnahme über die Telefoneinwahl möglich. Die Telefon-Einwahldaten sind inner-

halb des Konferenzraums im öffentlichen Chat zu finden.

### Zoom

Für ein Angebot mit dem Videokonferenzdienst Zoom melden Sie sich bei der VHS an. Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse erhalten Sie die Zugangsdaten von der VHS. Für die Zugangsdaten von einem Kooperationspartner (z.B. VHS Digitalkooperation) oder von der Kursleitung leiten wir Ihre E-Mail Adresse entsprechend weiter. Ihre Einladung für Zoom erhalten Sie als E-Mail, in der Regel kurz vor Seminarbeginn. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings (<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier (<https://zoom.us/de-de/privacy.html>).

### vhs.cloud

Für vhs.cloud Angebote im virtuellen Klassenraum benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse, einen eigenen vhs.cloud-Zugang, mit welchen Sie sich immer in die vhs.cloud einloggen. Hinweise zur Anmeldung in der vhs.cloud finden Sie auch auf der Internetseite der VHS Dormagen unter (Dormagen vhs: Online-Angebote ([vhsdormagen.de](https://vhsdormagen.de))).

Der Zugangscode für den von Ihnen gebuchten Kurs wird Ihnen vor der Veranstaltung von der VHS oder von der Kursleitung zugeschickt.

Die vhs.cloud ist eine Lernplattform mit vielen Werkzeugen (Tools) für die Kursgestaltung und – teilnahme. Für die Teilnahme an Konferenzen in der vhs.cloud benötigen Sie das Werkzeug „Konferenz“. Dieses finden Sie nach Betreten Ihres vhs.cloud-Kurses oder virtuellen Klassenzimmers in der Werkzeugliste auf der rechten Seite des vhs.cloud-Fensters. Durch Anklicken von „Konferenz“ in der Liste öffnet sich das Konferenzfenster, wo Sie „BigBlueButton starten“ oder „Zoom“ anklicken können. Damit öffnet sich der entsprechende Webkonferenzraum und kann betreten werden. Kursleitende können Teilnehmende aber auch über einen entsprechenden Link zu einer Konferenz in der vhs.cloud einladen.

# Bildungsurlaub

Umfassende Informationen zu den Bildungsurlauben  
finden Sie auf unserer Homepage: [www.vhsdormagen.de](http://www.vhsdormagen.de)

## Arbeit und Beruf

### Aktiv im Job mit Word, Excel und PowerPoint

**252-50150K**

Ursula Scholz

Montag - Mittwoch, 18.08. – 20.08.25,  
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr  
Gebühr: 135,10 € (24 UStd.)  
VHS, Langemarkstr. 1-3  
Kleingruppenkurs mit 8 - 9 Personen!

---

## Kultur & Gestalten

### Bildungsurlaub: Mein sicherer Auftritt – Präsentationen und Ansprachen wirkungsvoll gestalten

**252-20803**

Sandra Hein

Montag - Donnerstag, 28.07. - 31.07.25,  
jeweils 09:30 - 16:15 Uhr  
Mit 6 - 9 Personen  
beträgt die Gebühr: 160,00 €.  
Ab 10 Personen  
beträgt die Gebühr: 96,00 €.  
VHS, Langemarkstr. 1-3

## Sprachen

### Bildungsurlaub: Englisch Niveau A2/B1

**252-40611K**

Sabine Hölkemann

Montag – Donnerstag, 21.07. – 24.07.25  
täglich 09.00 - 15.45 Uhr  
Gebühr: 180,00 € (32 UStd.)  
VHS, Langemarkstr. 1-3  
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

---

### Bildungsurlaub: Französisch für Beginnende Niveau A1

**252-40800K**

Carlo Meister

Montag - Freitag, 17.11. - 21.11.25  
täglich 09.30 - 16.15 Uhr  
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)  
VHS, Langemarkstr. 1-3  
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

---

### Bildungsurlaub: Französisch für Beginnende Niveau A1.2

**252-40808K**

Carlo Meister

Montag - Freitag, 15.12. - 19.12.25  
täglich 09.30 - 16.15 Uhr  
Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)  
VHS, Langemarkstr. 1-3  
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

### **Bildungsurlaub: Italienisch für Beginnende**

**252-40906K**

Maria-Teresa Terracina

Montag - Freitag, 03.11. - 07.11.25

täglich 09.00 - 15.45 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

---

### **Bildungsurlaub: Spanisch für Beginnende Niveau A1**

**252-42207K**

Carlo Meister

Montag - Freitag, 01.12. - 05.12.25

täglich 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

---

### **Bildungsurlaub: Niederländisch für Beginnende Niveau A1**

**252-41405K**

Carlo Meister

Montag - Freitag, 22.09. - 26.09.25

täglich 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

### **Bildungsurlaub: Niederländisch für Beginnende Teil II Niveau A1.2**

**261-41406K**

Carlo Meister

Montag - Freitag, 26.01. - 30.01.26

täglich 09.30 - 16.15 Uhr

Gebühr: 225,00 € (40 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

---

### **Bildungsurlaub: Türkisch für Beginnende Niveau A1**

**252-42400K**

Sibel Ercan

Montag - Freitag, 22.09. - 26.09.25

täglich 09.00 - 14.00 Uhr

Gebühr: 170,00 € (30 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

---

### **Weitere Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen und Bildungsreisen bieten wir in diesen Programmbereichen an:**

- Politik, Gesellschaft & Umwelt
- Kultur & Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Qualifikation für das Arbeitsleben – IT – Organisation & Management
- Schulabschlüsse



