

**Kursprogramm
1. Halbjahr 2024**



**Kursbeginn:
29. Januar 2024**

Anmeldung

Für alle Veranstaltungen der VHS ist eine vorherige Anmeldung schriftlich oder online erforderlich.

Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte dieses Programmheftes.

Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl gilt die Reihenfolge des Posteingangs. Die Anmeldungen schicken Sie an die:

**Gemeinde Rommerskirchen
- Volkshochschule -
Postfach 10 11 60
41565 Rommerskirchen**

Sie können Ihre Anmeldung auch persönlich abgeben und sich beraten lassen. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten des Rathauses. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihre Anmeldungen auch in den Briefkasten am Rathaus einwerfen.

Sie finden uns im
**Rathaus an der Bahnstr. 51
(Dienstleistungszentrum,
Familienbüro, Erdgeschoss)
Telefon: 02183//800-81
FAX: 02183//800-77
Mail: info@rommerskirchen.de**

Es besteht auch die Möglichkeit, sich online zu Kursen anzumelden; unter <https://www.rommerskirchen.de/leben-in-rommerskirchen/bildung/vhs> oder www.vhsdormagen.de

Dort finden Sie das entsprechende Anmeldeformular, oder können sich im Onlineverfahren anmelden.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Kursgebühren werden von Ihrem Konto abgebucht, nachdem feststeht, dass der Kurs zustande kommt (ca. drei Wochen nach Kursbeginn). Ohne Ihren Abbuchungsauftrag können wir Ihre Anmeldung leider nicht bearbeiten. Bitte beachten Sie, dass die Gebühren von der Stadtkasse Dormagen abgebucht werden; die dortige VHS übernimmt die Verwaltungsarbeit für die VHS Rommerskirchen.

Eine Abmeldung ist nur schriftlich, per FAX oder Mail bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Gebühren und Gebührenermäßigung

Bei Lehrveranstaltungen ab 10 Teilnehmenden beträgt die Gebühr je Unterrichtsstunde (45 Minuten) 2,50 €; in den Fachbereichen Gesundheit und Kunst 2,70 €, im Fachbereich Arbeit und Beruf 4,50 €. Für Einzelveranstaltungen wird eine Gebühr ab 8,00 € erhoben.

Gebühren von Online-Angeboten können abweichen.

Online-Vorträge aus dem Programm vhs.wissen live sind gebührenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich!

Eine Ermäßigung von 100 % erhalten:

Empfänger bzw. Empfängerinnen von laufenden Hilfen zum Lebensunterhalt bzw. Grundsicherung nach Sozialgesetzbuch II und XII, Empfänger bzw. Empfängerinnen ergänzender Hilfe im Rahmen der Kriegsopferfürsorge und Asylbewerber.

Die Ermäßigung/Gebührenbefreiung wird bei Vorlage einer Kopie der entsprechenden Bescheinigung erteilt.

Kurse, zu denen sich weniger als 10 Personen angemeldet haben (bei Kleingruppenkursen weniger als die angegebene Mindestteilnehmerzahl), kann die VHS absagen.

Es besteht evtl. noch die Möglichkeit bei unterbesetzten Kursen mit den angemeldeten Teilnehmenden einen Kleingruppenkurs zu vereinbaren, wenn diese bereit sind, einen Gebührenzuschlag zu zahlen.

An Veranstaltungen der VHS kann teilnehmen, wer mindestens 16 Jahre alt ist und sich angemeldet hat.

Wenn Sie nicht den passenden Kurs finden ...

...können Sie bei uns das Programm der VHS Dormagen erhalten.

Sie können sich auch gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen und sich beraten lassen.

Vorschläge für neue Kursangebote sind jederzeit willkommen!!

Ihre Ansprechpartnerin bei der VHS

Elfi Wirtz-Dürlich

Gesellschaft

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Ute Abraham-Körner
02133/257-574
Ute.Abraham-Koerner@
stadt-dormagen.de

Politik, Geschichte & bürgerliches Engagement

Livestream - vhs.wissen live:
**Antisemitismus:
Eine deutsche Geschichte**



241-10101

Prof. Dr. Peter Longereich

Donnerstag, 18.04.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
**Gewalt: Die dunkle Seite
der Antike**



241-10102

Prof. Dr. Martin Zimmermann

Montag, 03.06.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
**Donald Trump und der
Populismus in den USA**



241-10201

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Sonntag, 10.03.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
**Die multiplen Krisen
der Gegenwart**



241-10202

Gustav Seibt

Mittwoch, 20.03.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
Tito - der ewige Partisan



241-10203

Prof. Dr. Marie-Janine Calic

Sonntag, 24.03.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
**Zeitenwende im Indopazifik:
Der Kollisionskurs zwischen
China und den USA**



241-10204

Matthias Nass

Donnerstag, 02.05.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
**Abschied von der
Öffentlichkeit**



241-10205

Prof. Dr. Michael Hüther

Montag, 29.01.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Livestream - vhs.wissen live:
**Demokratie - Warum wir
Experten (nicht) vertrauen**



241-10206

Prof. Dr. Michael Zürn

Montag, 03.06.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Bedeutung der Piktogramme



Online



Neu



Nachhaltigkeit



Prävention



Hybrid-Kurs

Ökonomie, Recht & Finanzen

**Online: Klug Investieren
(Vermögensaufbau und -
Erhalt leicht gemacht)**



241-10304

Thomas Bock

Donnerstag, 22.02.24, 18.30 - 21.00 Uhr
Gebühr: 15,00 € (3 UStd.)

**Online-Vortrag:
Auf Nummer sicher
Vollmachten und
Verfügungen**



**Live-Übertragung vor Ort in der VHS
Dormagen**

Das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht geht jede und jeden an, und das nicht erst im Alter. Im Vortrag wird die aktuelle Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs erläutert und in den Muster-Formularen, die den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt werden, berücksichtigt.

Hinweis: Der Vortrag wird auch als Livestream in der VHS durchgeführt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie an dem Vortrag in der VHS oder eigenständig online teilnehmen möchten.

241-00101

Ingeborg Heinze

Montag, 11.03.24, 17.00 - 18.30 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Anmeldung erforderlich.

Anmeldeschluss: 05.03.24

**Livestream - vhs.wissen live:
Das Geld und der Staat.
Historische und aktuelle
Perspektiven zur Unabhängigkeit
der Zentralbanken**



241-10305

Prof. Dr. Harold James, Eric Monnet

Montag, 29.04.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Globales Lernen & Bildung für nachhaltige Entwicklung

**Livestream - vhs.wissen live:
Afrika! Rückblicke in die
Zukunft eines Kontinents**



241-10401

Bartholomäus Grill

Sonntag, 25.02.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Philosophie & Religion

**Livestream - vhs.wissen live:
Philosophie in der
islamischen Welt**



241-10801

Prof. Dr. Peter Adamson

Sonntag, 14.04.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Länder- & Heimatkunde, Stadtkultur

**Exkursion: Führung durch Köln - Ehrenfeld
- abseits der großen Einkaufsstraßen**

241-10905

Ricarda Grothe

Freitag, 15.03.23, 16.00 - ca. 19.00 Uhr

**Exkursion: Führung durch das
Agnes-Viertel Köln**

241-10906

Ricarda Grothe

Freitag, 19.04.24, 16.00 - ca. 19.00 Uhr

**Exkursion: „Frauen in Köln“ -
welche Frauen haben für Köln
wichtige Dinge bewirkt?**



241-10907

Guido Hofmann

Samstag, 04.05.24, 12.00 - 14.30 Uhr

**Exkursion: CCAA - die Hauptstadt
des niedergermanischen Limes**



241-10908

Guido Hofmann

Samstag, 01.06.24, 12.00 - 15.00 Uhr

Gebühr: 25,00 €

Anmeldeschluss: 24.05.24

**Livestream - vhs.wissen live:
Wie gestalten wir lebens-
werte Städte von morgen?**



241-10910

Univ.-Prof. Dr.-Ing. Klaus J. Beckmann

Dienstag, 27.02.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Naturwissenschaften

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:

Petra Rogge

02133/257-458

Petra.Rogge@stadt-dormagen.de

**Livestream - vhs.wissen live:
Warum Fachleute und Laien
Risiken häufig ganz unter-
schiedlich bewerten**



241-11009

Prof. Dr. Ralph Hertwig

Dienstag, 20.02.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Klimawandel und
Wetterkatastrophen:**



Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?

241-11010

Ernst Rauch

Dienstag, 12.03.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Ein Zoo im 21. Jahrhundert:
Die Rolle von Zoos im
Bereich Artenschutz, Bildung
und Nachhaltigkeit**



241-11011

Prof. Dr. Jörg Junhold

Mittwoch, 10.04.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Verbreitung und Zustand
der Moore in Deutschland,
Europa und weltweit**



241-11012

Dr. Franziska Tanneberger

Donnerstag, 25.04.23, 19.30 - 21.00 Uhr

**Livestream - vhs.wissen live:
Die neue Astronomieära
des James-Webb-
Weltraumteleskops**



241-11013

Dr. Andreas Müller

Freitag, 14.06.23, 19.30 - 21.00 Uhr

Kunst und Gestalten

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Petra Rogge
02133/257-458
Petra.Rogge@stadt-dormagen.de

Fahrten und Besichtigungen

**Livestream - vhs.wissen live:
Der Tiber und
die ewige Stadt**



241-20601

Birgit Schönau

Montag, 05.02.24, 19.30 - 21.00 Uhr

**Tagesfahrt nach Frankfurt
„Ach was! Lorient zum Hundertsten“**

241-20602R

Samstag, 17.02.24

**Tagesfahrt in die Bundeskunsthalle
Immanuel Kant in Bonn**

241-20603R

Samstag, 02.03.24

**Tagesfahrt in die Niederlande
Gouda – mehr als nur Käsestadt**

241-20604R

Samstag, 16.03.24

**Tagesfahrt
Tongeren – älteste Stadt in Belgien**

241-20605R

Samstag, 13.04.24

**Tagesfahrt in den Norden
Hanseatisches Flair in Bremen**

241-20606R

Samstag, 04.05.24

Literatur

Der Beginn der nachfolgenden Literatur
Online Seminare ist innerhalb des Semes-
ters jeder Zeit möglich und wird individu-
ell mit dem Dozenten abgesprochen.

Kreatives Schreiben



Grundseminar

241-20201

Thomas Opfermann

Aufbauseminar

241-20202

Thomas Opfermann

**Das Haiku - Eine Einführung
in Theorie und Praxis**



241-20203

Thomas Opfermann

**Kurzgeschichten - Von der
Idee bis zur Publikation**



Grundseminar

241-20204

Thomas Opfermann

Aufbauseminar

241-20205

Thomas Opfermann

Stilmittelkunde Lyrik



241-20206

Thomas Opfermann

Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten, Haiku ...



241-20207

Thomas Opfermann

Kreative Vielfalt

Aquarellmalerei

Für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs bietet die Möglichkeit die Grundtechniken der Aquarellmalerei kennenzulernen und erste praktische Erfahrungen damit zu sammeln. Wir streifen den Farbkreis, experimentieren mit Farbfeldern und malen einfache Motive. Eine Lieblings-Landschaft kann Inspirationsquelle sein. Bringen Sie gerne ein Foto dazu mit. Auch das notwendige Material wird besprochen.

Benötigte Materialien (Aquarellpapier 250-300g/qm, Pinsel, Aquarellfarbe, Bleistift) können gegen eine Umlage von 15,00 € von der Dozentin bereit gestellt werden. Eigenes Material kann natürlich auch gerne mitgebracht werden.

241-00201K

Stefanie Arnold

5 x montags, 06.05., 13.05., 27.05.,
03.06. und 10.06.24,
jeweils 18.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 81,00 € zzgl. Materialkosten
(15 UStd.)

Familienzentrum Sonnenhaus,
Giller Str.2a, Multifunktionsraum 1.OG

Mode & Nähen

**Livestream - vhs.wissen live:
Geschichte und Zukunft
der Mode**



241-20902

Dienstag, 05.03.24, 19.30 - 21.00 Uhr

Gesundheit

Programmbereichsleiterin

Inhaltliche und pädagogische Beratung:

Birgit Weber

02133/257-304

Birgit.Weber@stadt-dormagen.de

Yoga

Yoga für Beginnende und Fortgeschrittene

Der Kurs ist geeignet für Personen, die mit Yoga starten wollen, schon erste Erfahrungen gemacht haben oder regelmäßig Yoga praktizieren. Ruhige und fordernde Unterrichtseinheiten wechseln je nach Stundenfokus, um Ihre Yogapraxis zu bereichern.

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mit.

241-00301

Marisa Ibañez-Wagner

10 x dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr,
ab 05.03.24

Gebühr: 54,00 € (20 UStd.)

Turnhalle Kastanienschule Hoeningen,
Stephanusstr. 2-4, Rommerskirchen

Auf unserer Homepage

www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Fitness Training

Rundum fit

In diesem Kurs erwartet Sie ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Der Kurs ist für jedes Trainingslevel geeignet und macht mit Aufwärm-, Kraft-, Ausdauer- und Dehnübungen zu motivierender Musik Spaß und fit.

Hinweis: Bitte tragen Sie Sportkleidung, bringen Sie Hallenturnschuhe und eine Matte mit.

241-00303

Sonja Loibl

15 x donnerstags, 20.15 - 21.45 Uhr,
ab 15.02.24

Gebühr: 81,00 € (30 UStd.)

Turnhalle, Giller Straße/Venloer Straße,
Rommerskirchen

Pilates Training - im Livestream



241-30240K

Astrid Neuschäfer

14 x donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr,
ab 15.02.24

Gebühr: 100,80 € (19 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Ernährung

Rommerskirchen: Heilfasten in Theorie und Praxis

Heilfasten ist mehr als überflüssige Pfunde zu verlieren. Unter fachkundiger Anleitung und Betreuung können die Kurs teilnehmenden Erfahrungen austauschen, ihre gesundheitliche Verfassung kontrollieren lassen, Fastenkrisen meistern und den Übergang zu normaler Ernährung einüben.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum der Kindertagesstätte Sonnenhaus statt.

241-00305K

Ulrike Sprenger

2 x mittwochs, 06.03.24, 13.03.24 und

2 x montags, 11.03.24, 18.03.24

jeweils 19.00 - 20.30 Uhr

Gebühr: 43,20 € (8 UStd.)

Familienzentrum Sonnenhaus,

Giller Str.2a,

Multifunktionsraum 1. OG,

Rommerskirchen

Kleingruppenkurs mit 5 - 9 Personen!

Wildkräuterspaziergang mit Picknick



Wir spazieren gemeinsam durch die Umgebung des Gillbachs und lernen verschiedene Wildkräuter kennen, denen wir tagtäglich begegnen. Wir erfahren Spannendes und Interessantes über ihre Verwendungszwecke in der Küche und in der Volksmedizin. Ein anschließendes Picknick rundet den Spaziergang geschmacklich ab. Sie probieren einige Wildkräuterbrottaufstriche, die die Dozentin hergestellt hat.

241-00307K

Claudia Peter

Sonntag, 26.05.24, 11.00 - 14.00 Uhr

Bei 6 - 9 Personen beträgt die Gebühr:

18,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
pro Person

Ab 10 Personen beträgt die Gebühr:

10,80 € zzgl. Lebensmittelumlage
pro Person

Treffpunkt: Vorplatz des Bahnhofs
Rommerskirchen

Anmeldeschluss: 10.05.24

Familie

Erste Hilfe im Kinderzimmer Basiswissen für Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter

Es ist soweit. Ihr Kind macht die ersten Schritte und geht auf Entdeckungsreise. Gegenstände werden angefasst und in den Mund genommen. Alles wird gründlich inspiziert. Neugierde ist wichtig, nur so lässt sich die Welt erkunden. Aber Vorsicht! Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert.

Tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit, lernen Sie grundlegende Erste Hilfe Maßnahmen kennen:

- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Wundversorgung
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verstopfung von Körperöffnungen

Ein qualifizierter Ausbilder des Malteser Hilfsdienst vermittelt Ihnen ein erstes Basiswissen, um bei alltäglichen Unfällen sicher und angemessen reagieren zu können.

Das Seminar richtet sich an junge Eltern, Großeltern, etc.

Hinweis: Der Kurs findet in der VHS Dormagen statt!

241-30324

Ralf Peters c/o Malteser Hilfsdienst

Donnerstag, 25.04.24, 18.30 - 21.45 Uhr

Gebühr: 10,80 € (4 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Anmeldeschluss: 11.04.24

Entspannungstechniken

Endlich stressfrei - ein zertifizierter Online Kurs



Ein Selbstlern-Online Kurs mit 80 Videos, Audios, Informations- und Arbeitsblättern.

In Kooperation mit Quality Think.

241-30310

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger,
Quality Think

Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin,
Quality Think

Gebühr: 90,00 € (8 UStd.)

**Kurseinstieg ab Montag, 29.01.24
jederzeit möglich!**

Schutzschild Resilienz - stark und immun gegen das Schicksal - ein zertifizierter Online-Kurs



Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblättern.

In Kooperation mit Quality Think.

241-30311

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger,
Quality Think

Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin,
Quality Think

Gebühr: 90,00 € (10 UStd.)

**Kurseinstieg ab Montag, 29.01.24
jederzeit möglich!**

ANMELDEBOGEN der Volkshochschule Dormagen

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name/Vorname Teilnehmer/Teilnehmerin _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon (tagsüber) _____ Mobil _____ E-Mail _____

Geburtsjahr _____ / _____ männlich weiblich / _____

Bei Eltern-Kind-Kursen auch Vorname und Geburtsmonat/-Jahr des Kindes _____

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der "Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS" für folgende Veranstaltungen an:

Veranstaltungsnummer:	falls belegt	Veranstaltungsnummer	falls belegt
1.		3.	
2.		4.	

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühren von meinem Konto mittels Lastschrift (SEPA – Rahmenmandat) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Dormagen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, in Ausnahmefällen nach Rücksprache die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Ich bin damit einverstanden, dass das angegebene Girokonto auch für Erstattungen verwendet wird. Mir ist bekannt, dass bei einer Rücklastschrift die Einzugsermächtigung sofort gelöscht wird.

Name/Vorname Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

Straße Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

PLZ/ Ort Kontoinhaber/Kontoinhaberin (falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)

IBAN/BIC

Kreditinstitut

Ich bin bereit, für die Zahlung der Gebühr gegenüber der Stadt Dormagen rechtlich einzustehen.

- Ich beantrage eine Gebührenermächtigung. Eine Kopie des Familienpasses der Stadt Dormagen ist beigefügt.
- Ich bin damit einverstanden, dass ich Infos über Veranstaltungen, Newsletter sowie den Feedbackbogen zur besuchten Veranstaltung als E-Mail erhalte. Ich kann mich jederzeit wieder durch Nachricht/E-Mail an info-vhs@stadt.dormagen abmelden. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht statt.

Informationen zum Datenschutz sind zu finden auf der Webseite www.vhsdormagen.de unter „Impressum/Datenschutz“. Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter der Beachtung der Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Datum/Unterschrift Teilnehmer/Teilnehmerin

**Datum/Unterschrift Kontoinhaber/Kontoinhaberin
(falls nicht Teilnehmer/Teilnehmerin)**

Raus aus der negativen Schlafspirale - ein zertifizierter Online Kurs



Ein Selbstlern-Online Kurs mit Videos und Arbeitsblätter.
In Kooperation mit Quality Think.



241-30312

Dipl.-Psych. Sabine Saltenberger,
Quality Think
Martina Knaack, Gesundheitsmanagerin,
Quality Think

Gebühr: 90,00 € (8 UStd.)

**Kurseinstieg ab Montag, 29.01.24
jederzeit möglich!**

Sprachen

Programmbereichsleiter
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Christian Topp
02133/257-218
Christian.Topp@stadt-dormagen.de

Französisch

Kulturhaus oder Couch? Beides! Französisch für Reisende



241-40802K

Beate Rodehutskurs

„Vive les Vacances!“,
ISBN 978-3-19-117243-5
12 x dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr,
ab 20.02.24

Gebühr: 120,00 € (24 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3 / Hybrid
Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Kulturhaus oder Couch? Beides! Französisch Grundkurs Niveau A1



241-40803

Beate Rodehutskurs

Recontres en Francais A1, ab Lektion 5/6
12 x dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr,
ab 20.02.24

Gebühr: 65,00 € (24 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3 / Hybrid

Italienisch

Italienisch Aufbaukurs Niveau A2



241-40910K

Delfina Ott

Allegro nuovo A2,
ISBN 978-3-12-525593-7, ab Lektion 1
14 x dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr,
ab 06.02.24

Gebühr: 140,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Italienisch Aufbaukurs Niveau B1



241-40911K

Emanuela Lucatuorto

Con piacere nuovo B1, ab Lektion 6/7
14 x dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr,
ab 20.02.24

Gebühr: 140,00 € (28 UStd.)

Kleingruppenkurs mit 5 – 9 Personen!

Auf unserer Homepage
www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Arbeit und Beruf

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Ute Abraham-Körner
Tel.: 02133/257-574
E-Mail: Ute.Abraham-Koerner@stadt-dor-
magen.de

Tabellenkalkulation – Excel

EXCEL-Grundlagen:
Kurs im Home-Office
Einstieg jederzeit möglich



241-50114

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 22. Januar 2024
Kursende: 28. Juni 2024
Kurseinstieg jederzeit möglich!
20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind
individuell einzuplanen. Die Bearbeitung
des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von
vier Wochen an allen Wochentagen und
am Wochenende möglich.
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

EXCEL-Vertiefung:
Kurs im Home-Office
Einstieg jederzeit möglich



241-50118

Andreas Matzdorf

Kursbeginn: 22. Januar 2024
Kursende: 28. Juni 2024
20 Unterrichtseinheiten à 45 Min. sind
individuell einzuplanen. Die Bearbeitung
des Lehrstoffs ist in einer Zeitspanne von
sechs Wochen an allen Wochentagen und
am Wochenende möglich.
Gebühr: 120,00 € (20 UStd.)

PivotTables und –Charts



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital
Kooperation.

241-50119

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 24.04.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Kommunikation - Outlook

Outlook – Unternehmens-
kommunikation
Ordner, Notizen,
Verknüpfungen und E-Mails



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital
Kooperation.

241-50123

Thorsten H. Bradt

Montag, 27.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Full Power-Workflows
mit Microsoft Outlook
Strategien für ein
effizientes Büromanagement



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital
Kooperation.

241-50124

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 29.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Office kompakt

Interaktive PDF-Formulare



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50131

Thorsten H. Bradt

Montag, 06.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Barrierefreie Office- und PDF-Dokumente



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50132

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 08.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

OneNote im Büromanagement Struktur und Flexibilität im Berufsalltag



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50133

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 23.04.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Instagram

Instagram - Video- und Foto-Sharing Know-how zum professionellen Content-Marketing



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50309

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 21.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

Social Media & Videobearbeitung

Videos bearbeiten mit DaVinci Resolve



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Kooperation Unna Fröndenberg Holzwickede.

241-50311

Martin Prybylski

Dienstag, 27.02., Donnerstag 29.02.,
und Dienstag, 05.03.24,
jeweils 18.00 - 20.15 Uhr
Gebühr: 42,00 € (9 UStd.)

Auf unserer Homepage
www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und wichtigen Infos zu den Kursen!

Künstliche Intelligenz

**Mit der Maus zum „Picasso“
– Kreative Bildgestaltung
mit Hilfe von Künstlicher
Intelligenz für
Anfänger/Fortgeschrittene**



241-50308

Julian Tilmes

2 x donnerstags, 17.00 - 19.15 Uhr,
ab 18.04.24

Gebühr: 27,00 € (6 UStd.)

Internet & Webseitenerstellung

**Webseitengestaltung
mit Jimdo**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Kooperation
Unna Fröndenberg Holzwickede.

241-50312N

Martin Prybylski

Montag, 05.02.24, 18.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 19,00 € (4 UStd.)

**eBay Workshop -
Erfolgreich kaufen und
verkaufen im Internet**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Kooperation
Unna Fröndenberg Holzwickede.

241-50313

Martin Prybylski

Samstag, 09.03.24, 09.30 - 14.30 Uhr

Gebühr: 23,00 € (6 UStd.)

Hinweis: Teilnahme ab 18 Jahren!

**Der Weg zur eigenen
Internetseite –
WordPress für
Anfänger/Fortgeschrittene**



241-50314

Julian Tilmes

2 x mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr,
ab 17.04.24

Gebühr: 27,00 € (6 UStd.)

VHS, Langemarkstr. 1-3

Kommunikation & Management

**Digitales und kollaboratives
Mindmapping
Ideen finden, sammeln
und teilen**



Für das Webinar gibt es eine
Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital
Kooperation.

241-50701

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 19.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr

gebührenfrei (2 UStd.)

**Welche Werbestrategie
ist die richtige für mich?**



241-50702K

Monika Dropuljic

Sonntag, 07.01.24,

10.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag, 18.01.24,

19.00 - 20.30 Uhr

Gebühr: 40,00 € (8 UStd.)

**Agiles Projektmanagement
mit Scrum
Projektplanung, -steuerung
und –kontrolle**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50703

Thorsten H. Bradt

Samstag, 27.04.24, 09.30 - 17.00 Uhr
Gebühr: 90,00 € (8 UStd.)

**Canva –
Online-Creative-Tool
Whiteboards, Präsentationen
und „visuelles“ Marketing**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50704

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 20.03.24, 18.00 - 19.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

**Lean Office-
das „produktive“ Büro
Kontinuierlicher
Verbesserungsprozess und
Nachhaltigkeit**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50705

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 20.03.24, 20.00 - 21.30 Uhr
Gebühr: 15,00 € (2 UStd.)

**Effiziente Teamarbeit
in der Praxis**



Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.
In Zusammenarbeit mit VHS Digital Kooperation.

241-50706

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 28.05.24, 18.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 € (4 UStd.)

Grundbildung

Programmbereichsleiterin
Inhaltliche und pädagogische Beratung:
Petra Rogge
Tel.: 02133/257-458
E-Mail: Petra.Rogge@stadt-dormagen.de

Webinar: Superhirn - Namen und Gesichter merken



241-70001

Helmut Lange

Donnerstag, 29.02.24, 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 25,00 €
Anmeldeschluss: 14.03.24

Webinar: Superhirn - Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner



241-70002

Helmut Lange

Dienstag, 05.03.24, 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 25,00 €
Anmeldeschluss: 19.03.24

Webinar: Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt



241-70004

Helmut Lange

Dienstag, 12.03.24, 19.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 25,00 €
Anmeldeschluss: 26.03.24

Webinar: Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (10 – 18 Jahre)



241-70003

Helmut Lange

Donnerstag, 07.03.24, 16.00 – 18.00 Uhr
Gebühr: 25,00 €

Auf unserer Homepage
www.vhsdormagen.de

finden Sie alle weiteren und
wichtigen Infos zu den Kursen!

Anhang:

Informationen zu allen Online-Angeboten:

Die für die Teilnahme an Online-Kursen notwendige Zugangsdaten werden Ihnen zeitnah vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Deshalb benötigen wir mit Ihrer Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse von Ihnen.

Die technische Grundausstattung sollte ein PC, Notebook oder Tablet mit einem aktuellen Betriebssystem und einem aktuellen Internet-Browser sein. Geeignete Browser für den Internetzugang sind Firefox, Chrome, Edge oder Safari. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung (Upload: 10 Mbit/s, Testen der Internetgeschwindigkeit unter <https://www.speed-check.org> möglich).

Ein Mikrofon und ein Lautsprecher sind die Grundausstattung. Geeignet ist auch ein Headset. Eine Kamera ist nicht zwingend erforderlich, bei einigen Veranstaltungen wie den Sprachkursen aber wünschenswert.

Für die unterschiedlichen Online- bzw. Webkonferenzsysteme gelten unterschiedliche Zugangswege und Voraussetzungen. Sofern kein Hinweis auf das im Kurs verwendete System steht, handelt es sich um BigBlueButton oder Zoom.

Vor dem Start jeden Angebotes kann der Kursleitende bei Bedarf einen Technikcheck für die Veranstaltung anbieten.

Web-/Videokonferenzsysteme

BigBlueButton

„BigBlueButton“ ist ein webbasiertes Audio- und Videokonferenzsystem und steht in der vhs.cloud für die Konferenzfunktion zur Verfügung. Für Konferenzen außerhalb der vhs.cloud wird der Link für den Zugang zum Konferenzraum per E-Mail von der VHS oder der Kursleitung verschickt. In BigBlueButton ist auch eine Teilnahme über die Telefoneinwahl möglich. Die Telefon-Einwahldaten sind inner-

halb des Konferenzraums im öffentlichen Chat zu finden.

Zoom

Für ein Angebot mit dem Videokonferenzdienst Zoom melden Sie sich bei der VHS an. Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse erhalten Sie die Zugangsdaten von der VHS. Für die Zugangsdaten von einem Kooperationspartner (z.B. VHS Digitalkooperation) oder von der Kursleitung leiten wir Ihre E-Mail Adresse entsprechend weiter. Ihre Einladung für Zoom erhalten Sie als E-Mail, in der Regel kurz vor Seminarbeginn. Bitte installieren Sie für eine optimale Teilnahme vorab den Zoom-Client für Meetings

(<https://zoom.us/download>).

Die Datenschutzbestimmungen von Zoom finden Sie hier

(<https://zoom.us/de-de/privacy.html>).

vhs.cloud

Für alle vhs.cloud Angebote benötigen Sie eine eigene E-Mail-Adresse, einen eigenen vhs.cloud-Zugang, mit welchen Sie sich immer in die vhs.cloud einloggen. Hinweise zur Anmeldung in der vhs.cloud finden Sie auch auf der Internetseite der VHS Dormagen unter Dormagen vhs: Online-Angebote (vhsdormagen.de).

Der Zugangscode für den von Ihnen gebuchten Kurs wird Ihnen vor der Veranstaltung von der VHS oder von der Kursleitung zugeschickt.

Die vhs.cloud ist eine Lernplattform mit vielen Werkzeugen (Tools) für die Kursgestaltung und – teilnahme. Für die Teilnahme an Konferenzen in der vhs.cloud benötigen Sie das Werkzeug „Konferenz“. Dieses finden Sie nach Betreten Ihres vhs.cloud-Kurses oder virtuellen Klassenzimmers in der Werkzeugliste auf der rechten Seite des vhs.cloud-Fensters. Durch Anklicken von „Konferenz“ in der Liste öffnet sich das Konferenzfenster, wo Sie „BigBlueButton in neuem Fenster starten“ anklicken können. Damit öffnet sich der entsprechende Webkonferenzraum und kann betreten werden.

Bildungsurlaub

Umfassende Informationen zu den Bildungsurlauben
finden Sie auf unserer Homepage: www.vhsdormagen.de

Arbeit und Beruf

Aktiv im Job mit Word, Excel und PowerPoint

242-50150K

Ursula Scholz

Mittwoch - Freitag, 17.01. - 19.01.24,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 135,10 € (24 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 8 – 9 Personen

Excel für den Büroalltag

242-50151K

Ursula Scholz

Mittwoch - Freitag, 03.07. - 05.07.24,
jeweils 09.00 - 16.00 Uhr
Gebühr: 135,10 € (24 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 8 bis 9 Personen!

Gesundheit

Mental gestärkt, motiviert und fit für Beruf und Alltag

242-30338K

Andreas Krämer

Montag - Donnerstag, 19.08. – 22.08.24,
jeweils 09.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 240,00 € (32 UStd.)
VHS, Langemarkstr. 1-3
Kleingruppenkurs mit 6 – 8 Personen

Kultur und Gestalten

**Professionell fotografieren – Mit Licht gestalten
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation**

Dieser Bildungsurlaub wird in Kooperation mit der VHS Gelderland durchgeführt.

242-21101

Uwe Schmid

Sonntag, 25.08.24 bis Freitag, 30.08.24
jeweils von 09.00 – 15.45 Uhr
999,00 € p.P. inkl. Unterkunft/
Verpflegung exkl. Anreise (40 UStd.)
Akademie am See, Koppelsberg,
Plöner See
Anmeldeschluss: 01.02.24

Weitere Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen und Bildungsreisen bieten wir in diesen Programmbereichen an:

- Politik, Gesellschaft & Umwelt
- Kultur & Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Arbeit & Beruf
- Schulabschlüsse | Grundbildung



