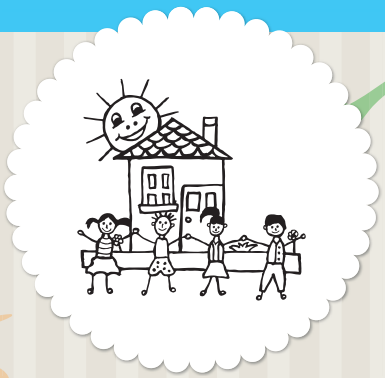
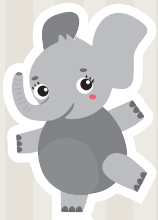
# Angebote im Familienzentrum





## Herzlich Willkommen
## in der
## Kommunalen Kindertagesstätte

# „Sonnenhaus"

Giller Straße 2 a
41569 Rommerskirchen

# Familienzentrum Sonnenhaus

Giller Str. 2a
41569 Rommerskirchen

Tel.: 02183/82220
Fax: 02183/82230

E-Mail:
sonnenhaus@rommerskirchen.de

Leitung:
Jessica Hemmersbach

## Träger:

Gemeinde Rommerskirchen

Bahnstr. 51
41569 Rommerskirchen

Tel.: 02183/800-0

E-Mail:
info@rommerskirchen.de
www.rommerskirchen.de

# Inhaltsverzeichnis


02 Wer wir sind

04 Grußwort

05 Vorwort

06 Augenblicke

07 Unsere Kooperationspartner

08 Erziehungs- und Beratungsstelle

09 Mieterverein

10 Hebammen Sprechstunde

11 Joko, du & ich – Famlilienzeit

12 Kindertagesstätte & Tagespflege

13 Elternauszeit

14 Eltern Café

15 AWO Babyclub

16 AWO Spiel – und Lerngruppe

17 Trommelbau – Workshop

18 KESS erziehen

19 KESS Infoabend

20 Babysitterkurs

21 Erste Hilfe am Kind

22 Zauberschule

23 Themenabend „Ich will alles sofort“

24 Lichtarchitektur und Leuchtfeuer

25 Themennachmittag „Kinderängste“

26 Die Olympischen Spiele

27 Kinderyoga

28 Nähworkshop

29 Themenabend „Schulreife was ist das?“

30 Herbst - Kinder -Trödel

31 Familienkarte

35 Anmeldeformular

# Grusswort

Sehr geehrte Familien,
verehrte Eltern,
liebe Kinder,

wir sind stolz darauf, dass Rommerskirchen eine kinder-, jugend- und familienfreundliche Gemeinde ist. Jahr um Jahr bescheinigt uns die IHK Mittlerer Niederrhein bezirksweit die höchsten Pro-Kopf-Investitionen in Bildung und Betreuung. Der Wunsch vieler junger Menschen in Rommerskirchen zu leben ist für uns Bestätigung und Ansporn zugleich, uns hier weiter zu engagieren.

Zum Angebot für Familien trägt auch unser Familienzentrum Sonnenhaus bei, welches jedes Jahr auf's Neue ein reichhaltiges Portfolio an Aktivitäten anbietet. Unter der hervorragenden Leitung von Jessica Hemmersbach und ihrem Team ist somit diese aktualisierte Broschüre entstanden. Darin finden Sie auf einen Blick das gesamte Angebot unseres Familienzentrums Sonnenhaus.

Ich freue mich, wenn Sie davon regen Gebrauch machen. Sollten Sie Rückfragen haben, so stehen Ihnen Frau Hemmersbach und ihr Team, das Amt für Schule, Kinder und Jugend (Frau Lange, Tel: 02183 80013) sowie mein Büro (Frau Lakhal, Tel.: 02183 80020) gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Ihr
Dr. Martin Mertens

Bürgermeister

# Vorwort

Liebe Besucher und Besucherinnen des Familienzentrums Sonnenhaus, seit dem Jahre 2012 ist die Kindertageseinrichtung Sonnenhaus zu einem zertifizierten Familienzentrum herangewachsen.

Viele Angebote die sich über Jahre etabliert haben finden immer noch Wertschätzung. Viele neue Angebote liegen zum Entdecken bereit.

Wir kooperieren mit vielen unterschiedlichen Institutionen, die unseren Alltag bereichern. Hierdurch erreichen wir ein ganzheitliches Angebotsspektrum für Kinder und deren Familien. Neben verschiedenen Bildungsangeboten gibt es auch Bewegungs-, Gesundheits- und Freizeitaktivitäten.

Alle aktuellen Projekte und Angebote finden Sie in diesem Programmheft wieder.

Für Sie, liebe Leserinnen und Leser lohnt es sich sicher, sich Zeit und auch Muße für unser aktuelles Programm zu nehmen. Unsere Angebote richten sich nicht nur an die Familien des Sonnenhauses, sondern an alle Menschen, die ein Interesse an unseren Angeboten haben. Dem Alter sind hierbei keine Grenzen gesetzt.

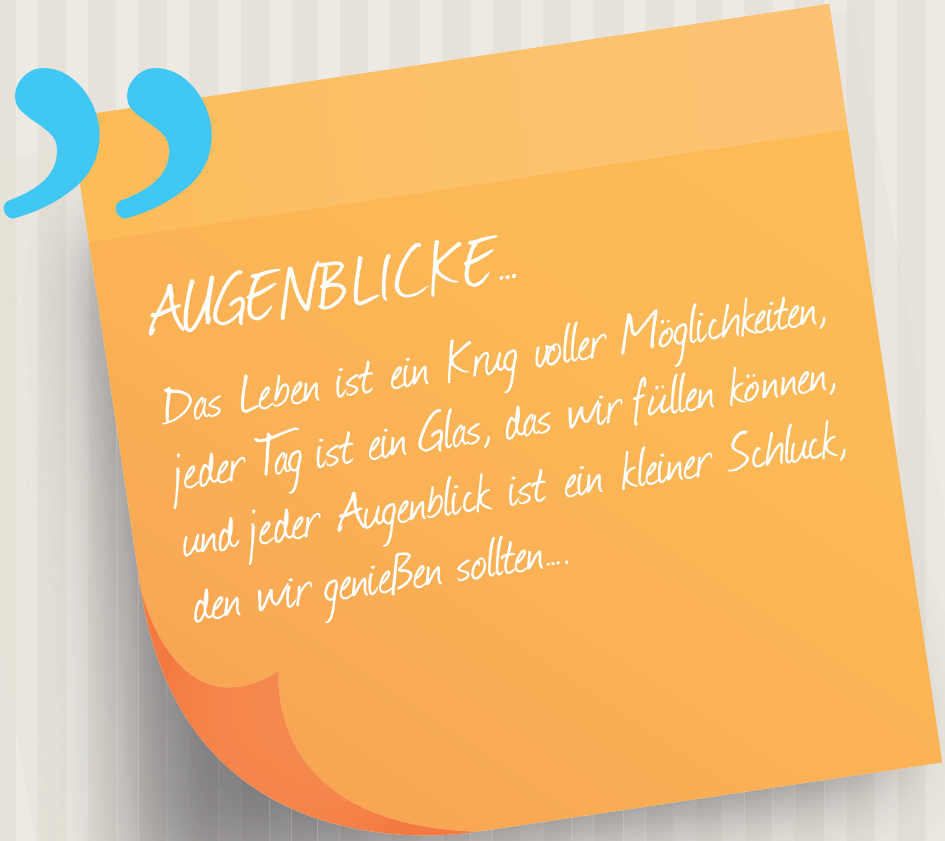
**Am Ende des Heftes finden Sie ein vorgefertigtes Anmeldeformular, mit dem Sie sich für unsere Kurse anmelden können.**

Kostenpflichtige Kurse sind explizit gekennzeichnet. Finden Sie keine Information zu Kursgebühren, so wird die Teilnahme über uns finanziert und ist dadurch kostenlos für Sie.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Kooperationspartnern für eine gute Zusammenarbeit. Um unser Angebot zu erweitern und unsere Qualität zu verbessern, bitten wir Sie auch in Zukunft, Ideen, Kritik und Anregungen an uns weiter zu leiten.

Sollten Sie Ideen zu Kursen haben und diese anbieten wollen, so lassen Sie uns dies gerne wissen.

Für das Sonnenhaus – Team
Ihre Jessica Hemmersbach
(Leitung des Familienzentrum Sonnenhaus)




Für solche Augenblicke bieten wir Ihnen, Ihren Kindern oder der ganzen Familie hier im Familienzentrum Sonnenhaus Angebote, Aktionen, Kurse uvm.

Viel Vergnügen beim Durchstöbern unseres Programmheftes.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Familienzentrum Sonnenhaus - Team

# Unsere Kooperationspartner

Erziehungs- und Familienberatung
Regionalstelle Rommerskirchen

TAFEL ROMMERSKIRCHEN

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V.

familienforum edith stein

AOK Die Gesundheitskasse.

ALKANTARA

AWO Bildungswerk der Generationen gGmbH

GILLBACH WICHTEL

GEMEINSAM LEBEN UND LERNEN IN DER GILLBACHSCHULE

DMB Mieterverein Dormagen und Umgebung e. V.

# Erziehungs und Familienberatung

## Sie haben Erziehungsfragen…

- Altersgemäße Entwicklung
- Grenzen setzen
- Sauberkeitserziehung
- Etc.

## Familien die …

- Kommunikations-schwierigkeiten haben
- sich in Trennungs- und/oder Scheidungssituationen befinden
- Erfahrungen mit dem Tod verarbeiten müssen
- Etc.

## Sie machen sich Sorgen um eines Ihrer Kinder…

- Weil er/sie sich schlecht konzentrieren kann
- Weil sie/er oft traurig wirkt
- Weil er/sie sich aggressiv verhält
- Weil er/sie sich nicht an Regeln hält
- Etc.

## Sie möchten etwas…

- zum Thema Partnerschaft besprechen/klären/fragen

## Melden Sie sich gerne für die offene Sprechstunde an:

Ute Wolter
Diplom Psychologin

| | |
|---|---|
| 11.02.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 08.03.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 15.04.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 27.05.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 03.06.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 01.07.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 26.08.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 02.09.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 14.10.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 04.11.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |
| 02.12.2019 | 14:30 Uhr und 15:30 Uhr |

Erziehungs- und Familienberatung
Regionalstelle Rommerskirchen

# Fragen zu Mietangelegenheiten?

Ob Mieter oder Vermieter,
die Mieterberatung steht beiden zur Verfügung.

DMB Mieterverein Dormagen und Umgebung e. V.

## Rechtsberatung 2019

Frau Ass.
Aleksandra Ferber

| | |
|---|---|
| 06.02.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 20.02.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 06.03.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 20.03.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 03.04.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 15.04.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 17.04.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 15.05.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 27.05.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 05.06.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 19.06.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 03.07.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 17.07.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 04.09.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 18.09.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 02.10.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 16.10.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 06.11.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 20.11.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 04.12.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |
| 18.12.2019 | 09:00 und 12:00 Uhr |

**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 09:00 – 12:00 Uhr in unseren Räumlichkeiten.**

# Hebammen Sprechstunde

Während der Schwangerschaft kann es häufig zu Fragen und kleineren Beschwerden kommen. Bereits von Anfang an können Sie die Hilfe einer Hebamme in Anspruch nehmen. Während der Hebammensprechstunde im Sonnenhaus nehmen wir uns daher Zeit um diese Fragen und Probleme zu besprechen.

Da es leider immer häufiger dazu kommt, dass Frauen keine Hebammen für die Nachsorge finden, können Sie auch gerne im Wochenbett zu der Hebammensprechstunde kommen um Fragen und Sorgen, die Sie oder ihr Kinde betreffen, zu besprechen.

Bitte bringen Sie ihren Mutterpass und ihre Krankenversicherungskarte mit.

Ich bin seit einigen Jahren freiberufliche Hebamme und lebe mit meinem Mann und meinen zwei Kindern in Rommerskirchen. Für weitere Infos besuchen Sie gerne auch meine Internetseite www.hebamme-lenasich.de

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße
Lena Sich

**Melden Sie sich gerne für die offene Sprechstunde an:**

Lena Sich
Hebamme

| | |
|---|---|
| 30.04.2019 | 13.00 Uhr - 14.00 Uhr |
| 28.05.2019 | 13.00 Uhr - 14.00 Uhr |
| 25.06.2019 | 13.00 Uhr - 14.00 Uhr |
| 23.70.2019 | 13.00 Uhr - 14.00 Uhr |

# Joko, du & ich –
## Familienzeit in 8 Spielstationen

Eine Familienzeit für Eltern mit ihren Kindern zwischen 24 und 36 Monaten im Familienzentrum Sonnenhaus.

**Im Mittelpunkt der „Joko, du und ich"–Familienzeit steht ein Kursangebot der AOK Rheinland/Hamburg mit sieben 60-minütigen Spielstationen für Familien mit ihren Kindern.**

Ziel der Familienzeit ist die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung durch die Förderung eines positiven Miteinanders. Mutter oder Vater und das Kind, sollen im Rahmen des Kurses eine schöne Zeit erleben, eine positive Sichtweise auf ihr Kind entwickeln, Kompetenzen zur Förderung der Beziehungsqualität erhalten und Anregungen für die Gestaltung gemeinsamer Zeit bekommen. Als primärpräventives Angebot richtet sich Joko, du & ich an alle Familien.

An folgenden Terminen findet dies statt:

**Immer Dienstags in der Zeit von 14:30 - 15:30 Uhr:**

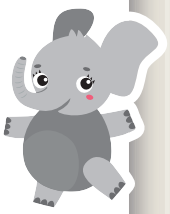
**01.10.2019**
**08.10.2019**
**15.10.2019**
**29.10.2019**
**05.11.2019**
**12.11.2019**
**19.11.2019**
**26.11.2019 (Variabel)**

# Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?

## Kindertagesstätten

Alle Eltern, deren Kinder einen kommunalen oder kirchlichen Kindergarten in Rommerskirchen besuchen sollen, werden gebeten über den Kita-Navigator (https://rommerskirchen.kita-navigator.org/) eine Vormerkung für die Wunsch-Kita vorzunehmen.

Ansprechpartner bei der Gemeinde Rommerskirchen
Monika Lange Telefon: 02183 / 800-13
E-Mail: Monika.Lange@rommerskirchen.de



## Tagespflege

Für die Kinder ab dem ersten Lebensjahr gibt es einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. Dieser kann durch einen Platz in einer Kita oder durch die Tagespflege (Tagesmutter/ Tagesvater oder Großtagespflege) erfüllt werden.

Die Fachberatung für Kindertagespflege des Rhein Kreis Neuss unterstützt Sie bei der Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für Ihr Kind!

In unserem Haus befindet sich im 1.OG eine Großtagespflege, mit der das Familienzentrum eine Kooperation pflegt.

Ansprechpartner FACHBERATUNG KINDERTAGESPFLEGE
Ulrike Ohmes
Telefon:+49 2161 / 6104-5118
E-Mail: ulrike.ohmes@rhein-kreis-neuss.de

# Gönnen Sie sich eine Auszeit…

Es steht für alle Eltern eine Ecke im Eingangsbereich zur Verfügung, in der Sie sich jederzeit aufhalten können, um mit anderen Müttern und Vätern gemütlich und zeitlich ungebunden in den Austausch zu kommen.

Gelegentlich würde, wenn gewünscht eine Mitarbeiter/In aus der Kindertageseinrichtung zu Ihnen stoßen und mit Ihnen über aktuelle Themen sprechen.

# Eltern Café

Das Elterncafé bietet die Möglichkeit, sich in einer netten vertrauten Umgebung auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.
Es ist möglich das Elterncafé mit Themen zu füllen.

Dies könnte z.B. sein:

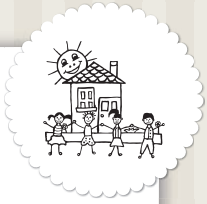
- Was ist eine Kindertageseinrichtung mit dem Schwerpunkt „Plus Kita“
- Grenzen setzen
- Aktuelles aus der Einrichtung
- Was bewegt mich in der Gemeinde Rommerskirchen?
- Etc.

Sie haben Anregungen und Ideen?
Geben Sie uns gerne Bescheid.

## An folgenden Terminen findet unser Elterncafé statt:

| | | |
|---|---|---|
| 11.02.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 18.03.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 08.04.2019 | 14:30 Uhr | Themencafe |
| 29.04.2019 | 14:30 Uhr | Ostercafe |
| 23.05.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 17.06.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 29.07.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 29.08.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 23.09.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 24.10.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 18.11.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |
| 16.12.2019 | 14:30 Uhr | Elterncafe |

# Babyclub



## AWO - Spiel- und Lerngruppen

Sie möchten mit anderen Müttern oder Vätern Kontakte knüpfen und gleichzeitig die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind stärken?

Dann besuchen Sie gerne unseren Babyclub.

KURSDAUER IMMER DIENSTAGS:

| | | |
|---|---|---|
| **15.01.2019 – 12.03.2019** | **08:45 Uhr und 10.15 Uhr** | (9 Termine) |
| | **10:30 Uhr und 12:00 Uhr** | (9 Termine) |
| **26.03.2019 – 02.07.2019** | **08:45 Uhr und 10.15 Uhr** | (12 Termine) |
| | **10:30 Uhr und 12:00 Uhr** | (9 Termine) |

(keine Osterferien und kein Pfingstdienstag)

# Spiel – und Lerngruppe

## AWO – Spiel- und Lerngruppen

Sie möchten mit anderen Müttern oder Vätern ins Gespräch kommen, neue Lieder und Spielideen kennen lernen?
Dann besuchen Sie gerne unsere Spielgruppe.

KURSDAUER IMMER MONTAGS:

| | | |
|---|---|---|
| **14.01.2019 – 11.03.2019** | **09:00 Uhr und 11:15 Uhr** | 9 Termine |
| **25.03.2019 – 01.07.2019** | **09:00 Uhr und 11:15 Uhr** | 12 Termine |

KURSDAUER IMMER MITTWOCHS:

| | | |
|---|---|---|
| **16.01.2019 – 13.03.2019** | **09:00 Uhr und 11:15 Uhr** | 9 Termine |
| **27.03.2019 – 03.07.2019** | **09:00 Uhr und 11:15 Uhr** | 12 Termine |

Dieser Kurs findet statt in der
Kindertagesstätte Gillbach – Wichtel
Gorchheimer Weg 6
41569 Rommerskirchen

# Trommel (Bau) Workshop für Familien

## AWO - Spiel- und Lerngruppen

Als Trommel bezeichnet man in der Musikwissenschaft ein Musikinstrument, bei dem der Klang mit einem sog. Fell erzeugt wird. Durch Schlagen auf Fell und Korpus entstehen Klänge.

Tauchen sie ein in die Welt der Trommel – Musik.
Neben dem bau der Trommel, werden erste Schläge geübt und Musik erzeugt.

Der Trommel (Bau) Kurs für die ganze Familie, findet statt am

**Samstag, den 13.04.2019 in der Zeit von 10:00 – 13:00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

# Elterntraining – KESS erziehen

**K - wie kooperativ · E - wie ermutigend · S - wie sozial · S - wie situationsorientiert**

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft, in den Mittelpunkt. Eltern erhalten praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Wie sie z. B. Herausforderungen mit mehr Gelassenheit begegnen können oder Auszeiten zum ‚Auftanken' etablieren.

**Termine vom 31.10. bis 28.11.2019**

| | | |
|---|---|---|
| **Donnerstag** | **31.10** | **19:30 - 21:45 Uhr** |
| **Donnerstag** | **07.11** | **19:30 - 21:45 Uhr** |
| **Donnerstag** | **14.11** | **19:30 - 21:45 Uhr** |
| **Donnerstag** | **21.11** | **19:30 - 21:45 Uhr** |
| **Donnerstag** | **28.11** | **19:30 - 21:45 Uhr** |

Der Kurs ist kostenlos.

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientier
erziehen®

familienforum
edith stein

# Kess Infoabend

Eine Informationsveranstaltung zum Elterntraining, „KESS erziehen“, die praktische Einblicke in die Kursinhalte und den Verlauf gibt.

Eine Anmeldung ist im Anschluss an den Info Abend möglich.

**Donnerstag, den 26.09.2019 von 19:30 - 21:00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

familienforum

edith stein

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

# Babysitterkurs

**Achtung Babysitter gesucht!!!**

Die Betreuung der Kinder außerhalb von offiziellen Betreuungsformen wie der Kindertageseinrichtung oder der Grundschule (OGS) nimmt verstärkt zu.

Viele Familien sind froh über die Hilfe von Jugendlichen oder jungen Erwachsenen.

Das Familienzentrum Sonnenhaus bietet für interessierte Jugendliche ab 14 Jahren einen Babysitterkurs an.

Dieser gibt einen Einblick in die Versorgung von Kleinstkindern bis zum Schulalter.

Neben Spielideen und einem Einblick in die Versorgung von Wickelkindern, werden praktische Tipps zu den Themen, schlafen, schreien, Wutanfälle uvm. an die Hand gegeben.

Was tun bei Kinderunfällen und einen Einblick in die Erste Hilfe am Kind dürfen nicht fehlen.

Nach der erfolgreichen Teilnahme erhält jeder Teilnehmer eine Bescheinigung und wird in die Babysitterkartei des Familienzentrums Sonnenhaus aufgenommen.

Der Kurs findet statt am:
**Mittwoch, den 17.07.2019 von 10:00 - 17:00 Uhr**

familienforum
edith stein

Die Teilnahme ist kostenlos

# Erste Hilfe am Kind

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Kindern agieren. Familienangehörige, Trainer/Innen von Sportvereinen, Gruppenleiter/Innen, Tagesmütter, etc.

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Wir vermitteln Ihnen in diesem Kurs alles, was Sie im Notfall wissen müssen. Neben dem Verhalten bei Kindernotfällen bleiben auch die allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen nicht außer acht.

Schwerpunkte der Ausbildung sind u.a.:

- die Verhinderung von Unfällen
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- sowie Pseudokrupp, Asthma und Allergien
- u.v.m

Stattfinden wird dieser Kurs
**am Samstag, den 26.10.2019 von 09:00 - 16:00 Uhr**

familienforum
edith stein

Die Teilnahme ist kostenlos.

# Willkommen in der Zauberschule!

## Gross und klein zaubern mit Marita Magie

Simsalabim! Dein Traum wird wahr!
Wir bieten einen Zauberkurs für Kinder, Erwachsene und Familien an.

Erleben Sie mit Ihrem Kind / Enkelkind ... einen Nachmittag im Zeichen der Zauberkunst.

Neben vielen kleinen Zaubereien die erlernt werden können, steht ebenfalls Spannung und Spaß im Fokus.
Für Kinder ab 4 Jahre

**Freitag, den 06.09.2019 in der Zeit von 15:30 - 17:00 Uhr**

„Das Schönste, was wir erleben können,
ist das Geheimnisvolle.“ (Albert Einstein)

Dieses Angebot ist kostenlos.

# "Ich will alles – SOFORT!

## Eine Informationsveranstaltung für alle Interessierten Eltern mit Kindern im Kindergartenalter

Jeder Mensch muss im Laufe seines emotionalen Reifungsprozesses lernen, seine Impulse aufzuschieben und zielgerichtet einzusetzen. Dazu benötigt ein Kind Selbstbeherrschung, Selbstmotivation, Impulskontrolle und Optimismus. Zur emotionalen Intelligenz zählt aber auch die Fähigkeit, über den Tellerrand hinaus schauen zu können und die Gefühle anderer Menschen zu erkennen, zu respektieren und Mitgefühl zu entwickeln. Wie kann die Empathie des Kindes gefördert werden?

Jeder kennt genau dieses Thema. Sie sind herzlich eingeladen, sich zu diesem Thema zu informieren, Fragen zu stellen und teilzuhaben.

**Montag, den 08.07.2019 von 19:00 - 21:15 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

# Licht-Architektur und Leuchtfeuer

In diesem Workshop werden außergewöhnliche Lichtbausteine aus Acryl zum Einsatz gebracht. Die Kinder erleben eine völlig andere Art des Bauens und der Kreativität.
Die Kinder und Erwachsenen werden mit verschiedenen Aufgaben konfrontiert, die sie gemeinsam bewältigen müssen.

Der Workshop ist für Kinder ab 3 Jahren

**Freitag, den 28.06.2019 von 14:30 - 16:00 Uhr**

Dieses Angebot ist kostenlos.

Dusyma

# Umgang mit Kinderängsten

Ängste begleiten den Menschen durch das Leben und sind wichtig als Warnsignal und Motor der Weiterentwicklung. Eltern erfahren Sicherheit im Umgang mit einem verängstigten Kind, so dass das Kind die Angstsituation bewältigen und einen wichtigen Erfahrungsschritt machen kann. Denn, gut begleitet, können Ängste stark machen.

**Donnerstag, den 07.11.2019 von 14:30 - 16.45 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

familienforum

edith stein

# Die Olympischen Spiele

Ein riesen Spaß für die ganze Famile...

Erleben Sie mit Ihren Kindern verschiedene Bewegungsbaustellen zu Olympischen Disziplinen.

Hier steht der Spaß und die Bewegung an erster Stelle.

**Samstag, den 28.9.2019 von 10:00 - 13:00 Uhr.**

Die Teilnahme ist kostenlos.

familienforum

edith stein

# Kinderyoga

In unserer schnelllebigen, hektischen Zeit ....
... gehören gestresste Menschen fast schon zur Norm.

Auch nervöse, von stress geplagte Kinder prägen den Kita - Alltag.

Erst wenn Kinder in der Lage sind, sich für einen Moment von äußeren Reizen zu lösen und ruhig zu zu hören, ist die Voraussetzung für einen effektiven Alltag gegeben.

Yoga bietet die Möglichkeit, über körperfreundliche Bewegungen in die inneren Räume, die geistigen und seelischen Bereiche vorzudringen und so ganzheitliches Lernen zu unterstützen.

Dieser Kurs findet durchgehend ganzjährig immer **Donnerstags in der Zeit von 12:15 - 13:00 Uhr statt.**

Referentin: Ines Dürr

Der Kurs ist kostenlos.

# Nähworkshop

## Zuschneiden und Nähen leicht gemacht.

Das Ziel dieses Workshops, ist das Erlernen der Grundlagen und Techniken des Zuschneiden und Nähens.

Sie stellen Kleidungsstücke und Heimtextilien zum persönlichen Gebrauch oder als Geschenk her, ändern oder reparieren diese und schonen so ihr Haushaltsbudget.
Sie setzen sich mit dem Marktangebot und Modeerscheinungen auseiander und erhalten Informationen über Materialien.

Nähmaschinen, Nähutensilien, Stoffe usw. müssen selbst mitgebracht werden.

Der Nähkurs ist kostenlos.
Der Kurs findet immer in der Zeit **vom 09.09.2019 - 07.10.2019 montags von 14:30 - 16:45 Uhr** statt.

Die Referentin von dem Workshop ist:
Cordula Meisen - Eggers (Modegestalterin)

# Schulreife – was ist das?

Ein Themenabend für alle Familien die sich mit dem Thema Schule beschäftigen.

Die Zahl der Kinder, die auf Antrag eingeschult werden, steigt. Die Zahl der Kinder, die sich in der Schule überfordert fühlen, auch. Eltern erhalten Entscheidungshilfen und Informationen, was ein Kind wirklich können muss, um ‚schulreif' zu sein. Sie bekommen Argumente an die Hand, wenn sie zum Wohle ihrer Kinder „gegen den Strom schwimmen" möchten.

Dieser Kurs findet statt:
**18.09.2019 in der Zeit von 19:00 - 21:15 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos.

familienforum
edith stein

# Kinder – Trödel

## im Familienzentrum Sonnenhaus

in Kooperation mit dem

**Förderverein Kindertagesstätte Sonnenhaus Rommerskirchen e.V.**

findet am **08.09.2019 in der Zeit von 10:00 - 15:00 Uhr** ein Kindertrödelmarkt auf dem Außengelände des Familienzentrums Sonnenhaus statt.

**Anmeldungen bitte unter:**
**fv.sonnenhaus@gmail.com**

# Ein kleiner Tipp zum Schluss....

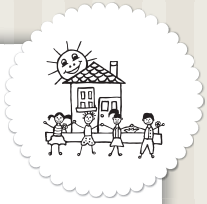
Die Familienkarte des Rhein - Kreis - Neuss ermöglicht allen Familien (Erziehungsberechtigte mit mind. 1 Kind bis 18jahre) zahlreiche Vergünstigungen und Angebote. Die Familienkarte ist mehr als eine „Vorteils - Karte“.

Informationen hierzu erhalten Sie unter:
www.meinefamilienkarte.de

oder der Broschüre „Familienkompass“, erhältlich im Familienzentrum Sonnenhaus.

# Das Sonnenhaus

Eine Gute Zeit wünscht Ihnen
Ihr Team des
Familienzentrums Sonnenhaus



# Anmeldung

Ich melde mich/mein Kind hiermit verbindlich für den Kurs:

_____ an.

Familienname:

_____

Name des Kindes:

_____

Name des Erziehungsberechtigten

_____

Geburtsdatum des Kindes:

_____

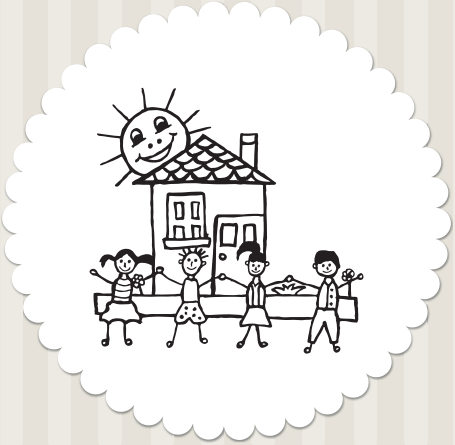
Anschrift:

_____

_____

Telefonnummer für Rückfragen:

_____



# Kommunale Kindertagesstätte „Sonnenhaus"

## Giller Straße 2 a
## 41569 Rommerskirchen

Gemeinde Rommerskirchen